

# Bildungs werkzeug

mit LIMA Trainingsgruppen



»Das wird schon wieder!?!«  
Das »seelische Immunsystem« stärken

# Editorial

## Inhalt

Das »seelische Immunsystem« stärken	3
Thema »Resilienz« im Bildungszentrum LIMA	4
LIMA-Termine	5
Tanzen ab der Lebensmitte	6
Termine	9
Elternbildung	12
Regionen	16
	22

### Alles Online

Das Bildungs-Werk-Zeug finden Sie im Netz unter: <https://www.bildungswerk.at/wir-ueber-uns/bildungswerk-zeug/>



## Digitalisierung in der Erwachsenenbildung

Ein Wort, das in aller Munde ist, ist die „Digitalisierung“. Ohne Corona hätten wir nicht die Anforderung gehabt, uns mit digitalen Formaten und Online-Veranstaltungen auseinander zu setzen. Das war aber auch schon das einzig „positive“ an COVID19. Aber wir ziehen ein paar Folgerungen aus dieser Digitalisierungswelle. Das BildungsWerk-Zeug hat durch die vielen Lockdowns, Verschiebungen und Verlegungen einfach an Aktualität eingebüßt, weswegen wir auch die Verteilung nochmals überdenken müssen. Dazu kommt der durch den Ukraine-Krieg massiv gestiegene Druckpreis. Also, verteilen wir das Bildungs-Werk-Zeug über die Bildungswerkleiter:innen, die einige Exemplare zugeschickt bekommen. Das spart Papier, denn die Exemplare werden von Hand zu Hand

weiter gegeben und bleiben nicht auf Schriftenständen liegen. Dazu gibt es unsere neue Website, die auch im Terminbereich jetzt alle Möglichkeiten offeriert und zudem tagesaktuell ist, weil jede Nacht die Termine upgedatet werden. Natürlich gibt es das BildungsWerk-Zeug hier wieder als PDF zum Download – Der QR-Code auf dieser Seite oder die URL leitet sie direkt zum PDF. So hat auch bei uns die Digitalisierung neue Spuren gezogen, das Terminservice verbessert und zugleich einen sichtigen Beitrag zur ökologischen Umweltbilanz gebracht.

In diesem Sinne freue ich mich auf viele Begegnungen in einem hoffentlich COVID-reduzierten Herbst 2022.

*Ihr Georg Radlmair*

## Wir sind für Sie da

im KBW-Büro 1010 Wien, Stephanspl. 3/2. Stk.



**Georg Radlmair**  
Direktor  
Tel.: 01/51552-3320  
georg.radlmair@edw.or.at



**Christa Bacher-Gass**  
Sekretariat, Werbemittel  
Tel.: 01/51552-3320  
c.bacher-gass@edw.or.at



**Katja Eckert**  
Statistik, Termine und Qualitätsentwicklung  
Tel.: 01/51552-3321  
k.eckert@edw.or.at



**N. N.**  
Zivildienster  
Tel.: 01/51552-3102



**Manfred Zeller**  
Theologie u. Religion,  
Politik u. Gesellschaft  
Tel.: 01/51552-3101  
m.zeller@edw.or.at



**Beatrix Auer**  
LIMA und  
SeniorInnenbildung  
Tel.: 01/51552-3604  
b.auer@edw.or.at



**Birgit Rümmele**  
Elternbildung  
Tel.: 0676/5591328  
b.ruemmele@edw.or.at

im Bildungszentrum Floridsdorf  
1210 Wien, Zauscherbasse 4



**Sabine Tippow**  
Zentrumsleitung  
Persönlichkeitsbildung  
Tel.: 01/51552-5108  
s.tippow@edw.or.at

im Weinviertel

2051 Watzelsdorf, Pfarrhof



**Erwin Mayer**  
Regionalbetreuung  
Tel.: 0664/8270788  
weinviertel@  
bildungswerk.at

in Wien-Stadt

1010 Wien, Stephansplatz 3/2



**N. N.**  
Regionalbetreuung  
wien@bildungswerk.at

im Industrieviertel

2700 Wr. Neustadt, Domplatz 1



**Christian Zettl**  
Regionalbetreuung  
Tel.: 0664/6101263  
industrieviertel@  
bildungswerk.at

# Aspekte

## Das »seelische Immunsystem« stärken

Resilienz ist in aller Munde, aber oft scheitert es, das Wort zu erklären. Gemeinsam mit Machris Porstner machen wir uns auf den Weg um der Resilienz und der Fähigkeit diese zu erwerben auf die Spur zu kommen.

### Was ist Resilienz, wozu kann ich sie brauchen und wie kann der Mensch es anwenden?

„Resilienz- Gedeihen trotz widriger Umstände“ lautete 2005 der Titel des ersten internationalen Kongresses, der zu diesem Thema im Kontext von Therapie und Beratung in Zürich veranstaltet wurde. „Unter Resilienz wird die Fähigkeit von Menschen verstanden, Krisen im Lebenszyklus unter Rückgriff auf persönliche und soziale Ressourcen zu meistern und als Anlass für Entwicklung zu nutzen“, lautete damals die Definition. Doch Resilienz ist keine „Wunschzettelkategorie“ für ein geglücktes Leben, wie Bruno Hildenbrand (2016) sagt. Resilienz stellt viel mehr eine spezifische Weise von Handlung und Orientierung dar, die insbesondere bei Übergängen im individuellen Lebenszyklen und im Familienzyklus bedeutsam werden. So wird mehr und mehr deutlich: Resilienz als ein Weg, der in der Bewältigung von Stresssituationen entsteht und woran wir individuell und auch in kollektiven Krisen als Gemeinschaft wachsen können.

### Das Wort Resilienz bedeutet ja übersetzt „zurückspringen“ - wohin zurück?

Der Begriff Resilienz leitet sich vom lateinischen *resilire* (für zurückspringen oder abprallen) ab. Ursprünglich kommt der Begriff aus der Werkstoffkunde und meint die physikalische Fähigkeit eines Körpers, nach Veränderung der Form wieder in seine Ursprungsform zurückzuspringen. In der Soziologie versteht man darunter die Fähigkeit, externe Störungen zu verkraften und im Krisenmanagement,

die Bevölkerung auf die Bewältigung von Naturkatastrophen vorzubereiten.

Mir persönlich gefällt eine bildhafte Darstellung des Begriffs: Das Bild der von der Schwere des Regenwassers zu Boden gedrückten, liegenden Ähren eines Weizenfeldes, die sich am nächsten Tag von der Wärme der Sonne getrocknet wieder aufrichten, als wäre nie etwas geschehen. Wir haben ja im Volksmund auch die Bezeichnung des „Stehaufmännchens“, das nach Schicksalsschlägen immer wieder aufsteht. Menschen, die als resilient gelten, bewältigen, Krisen aller Art, haben die Kraft, diese zukunftsorientiert hinter sich zu lassen und möglicherweise gestärkt daraus hervorzugehen.

### In Österreich gibt es die gelassene Haltung, ausgedrückt mit „Das wird schon wieder!“ Ist das schon Resilienz?

Ist die Aussage im Sinne der Verdrängung und einer langfristigen Abwehr der Konfrontation mit dem augenblicklichen Geschehen eingesetzt, verstehe ich sie nicht als resiliente Haltung.

Resilienz ist ein dynamischer Anpassungs- und Entwicklungsprozess. Es braucht Mut und auch Zeit, sich der Situation z.B. der Diagnose einer akuten Erkrankung, dem Verlust der Arbeitsstelle oder gar eines nahestehenden Menschen etc. zu stellen, diese zu betrachten und die damit verbundenen Emotionen wahrzunehmen und zuzulassen. Erst daraus kann die Akzeptanz der Situation entstehen. So wird es innerlich trotz vorläufig anhaltender widriger Umstände auch wieder ruhiger, eine (Neu-)Orientierung hin zur Bewältigung sowie die Bewusstwerdung der Selbststeuerung der Lebenssituation können entstehen. Dieses selbstregulative Empowerment macht es möglich, aus der Opferrolle auszu-



*Machris Porstner ist Psychologin und bietet psychologische Beratung und Traumarbeit sowie Coaching im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge an.*

steigen, Verantwortung zu übernehmen sowie die Unterstützung durch Freundschaften und Netzwerke in Anspruch zu nehmen. In dieser Dynamik wächst Optimismus und damit auch die Zuversicht, wieder aktiv mehr und mehr in die Zukunft zu planen.

In einem solchen Verständnis kann ich dem Satz „Es wird schon wieder!“ aus tiefster Überzeugung zustimmen. Wir sind den Schicksalsschlägen nicht auf Dauer ausgeliefert. Wenn wir sie nicht nur zeitlich sondern auch als sensomotorisch, mental und emotional abgeschlossene Erfahrung hinter uns lassen, gehen wir stärker, mutiger und vertrauensvoller daraus hervor.

Resilienz wird auch als „Immunsystem der Seele“ bezeichnet, heißt das ich habe einmal eine Krise durchlebt, also kann ich niemals mehr in eine Krise fallen?

Wir alle haben im Verlauf des vergangenen Jahres erfahren, dass auch ein aktiviertes Immunsystem nicht immer einen 100%igen Schutz gewährleisten kann. Resilienz ist eine variable Größe, sie ist situationsspezifisch und multidimensional. Jede Situation birgt sowohl unterschiedliche Risiko- ►

► Faktoren als auch verschiedene Schutzfaktoren in sich. Das heißt eine durchlebte Krise ist kein Schutzschirm vor einer weiteren, doch ist eine bewältigte Krise eine Erfahrung, die uns als Hoffnung und Zuversicht geben-

de Ressource in der Orientierung und im Handeln durch weitere Herausforderungen und Belastungssituationen zur Verfügung steht. Wir können unseren Optimismus trainieren und unsere Bereitschaft nähren, die Welt

aus der Perspektive auf vorhandene Ressourcen zu betrachten ohne dabei die Herausforderung und Belastung zu leugnen. So gesehen können wir auch unser „seelisches Immunsystem“ stärken.

## Thema »Resilienz« im Bildungszentrum

„Was mir Kraft gibt“ ist eine der Erklärungen für unser Bildungswerkzeug-Thema „Resilienz“. Im Programm unseres Bildungszentrums in Floridsdorf gibt es dazu unterschiedliche Angebote, die wir hier in Kurzform präsentieren.

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

**Anm. erforderlich:** bildungszentrum@bildungswerk.at oder 01/51 552-5108

### Resilienz stärken, Ressourcen fördern und Krisen überstehen

**Wenn es drunter und drüber geht – In der Krise wieder Halt finden.** An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit nehmen und in der Sicherheit einer Gruppe einen Raum schaffen, der uns ermöglicht, in der Ruhe des gegenwärtigen Moments anzukommen und unsere Resilienz zu stärken.

Arbeitsweisen:

Achtsamkeitsübungen, Arbeit mit dem Inneren Kind, Elemente aus der Aufstellungsarbeit, kreative Medien, Gespräch und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe: Ein Seminar für Menschen, die ihrem persönlichen Entwicklungsprozess nachgehen möchten, sowie für Menschen, die in familiären, freundschaftlichen oder auch ehrenamtlichen Kontexten andere durch Krisensituationen begleiten.

Referentin: Mag.<sup>a</sup> Marie-Christine Porstner (Psychologin, psychologische Beratung und Traumarbeit sowie Coaching im Bereich der ganzheitlichen Gesundheitsvorsorge)

Termine: Freitag, 2. Dez, 16.00–20.00 Uhr und Samstag, 3. Dez 2022, 09.30–17.00 Uhr  
Kosten: 150,-

### Auf den Wellen des Lebens tanzen

**Workshopreihe zur Förderung der positiven Grundstimmung**

Viele Menschen denken, dass sie keine Zeit haben, sich auch noch mit dem „Glücklichsein“ zu beschäftigen. Es gibt so viele Dinge, die

wichtiger erscheinen und die jeden Tag zu erledigen sind. Dabei wird oft vergessen, dass all diese Dinge – seien es beruflicher Erfolg, Lernen, Ausbildung, soziale Beziehungen oder Selbstverwirklichung – viel besser und reibungsloser funktionieren, wenn die persönliche Grundstimmung positiv ist. Die Workshopreihe besteht aus 6 Online-Treffen (jeweils 1,5 Stunden). In diesen Einheiten lernen die Teilnehmer:innen die einzelnen Werkzeuge kennen und können diese auch gleich in der Gruppe ausprobieren. Zwischen den Workshops werden in einem speziell konzipierten Arbeitsbuch die Inhalte vertieft und für sich persönlich geübt. Ziel dieses Online-Kurses ist es, Ihre allgemeine Grundstimmung merklich und nachhaltig zu verbessern.

Referentin: Dlin Manuela Eitler-Sedlak (Architektin, Glückstrainerin, Künstlerin und Autorin. Die zweifache Mama beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Themen Glück, Lebenszufriedenheit und Flow, Glücksstunden und Workshops für Schulklassen, Referentin an der PH Wien.)  
Termine: Dienstag, 18.00–19.30 Uhr  
6 Einheiten: 18. Okt, 8., 22. Nov, 13. Dez 2022, 10., 24. Jan 2023

Kosten: 120,- Das Arbeitsbuch ist im Kursbeitrag inkludiert und wird per Post zugeschickt.

Ort: Online Veranstaltung, Sie bekommen kurz vor dem Termin einen Link-zugeschickt.

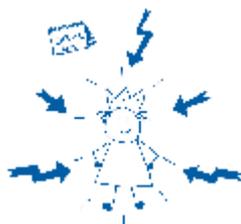
### Jüdischer Humor – Zum Weinen lustig

**Ein leichter Abend mit viel Humor**

„Wenn dir das Wasser bis zum Halse steht, lass den Kopf nicht hängen“. „Saftige“ Witze, alte und neue, über Rabbiner, Partnerschaft, „Jiddische Mamme“ & andere Zores. Jüdische Weisheit im Alltag, vom „Schtetl“ bis zu Kishon. Und zugleich

auch ein paar Einsichten über die Psychologie des jüdischen Humors, der zum Lachen bringt, aber auch zum Nachdenken anregt – ein Stoßdämpfer des Lebens.

Referent: Mag. Jacob Klein (Israelischer Psycho-



loge, Coach, Autor und Humor-Trainer, Experte für Positive Psychologie; arbeitet in seiner Praxis viel mit Humor und Paradoxalear Intervention)  
Termin: Donnerstag, 3. Nov 2022, 18.30–20.00 Uhr  
Kosten: 20,-. Achtung anderer Ort: Stephansplatz 3/2. Stock, 1010 Wien

### Vergeben können zeigt Stärke – und ist gesund

**Das Leben ist zu kurz, als dass man es mit Nachtragen verbringen sollte**

Wie kann ich verzeihen und loslassen, wenn ich verletzt bin?

Wie gehe ich weiter, nach einem Unrecht, Vertrauensbruch, einer Verletzung durch eine nahestehende Person?

Wie mobilisiere ich Mitgefühl, gerade wenn ich verletzt und wütend bin? Im Workshop werden wir hilfreiche Vergebungsprozesse und Techniken zum bewussten Loslassen besprechen und üben.  
Referent: Mag. Jacob Klein (Israelischer Psychologe, Coach, Autor und Humor-Trainer, Experte für Positive Psychologie; arbeitet in seiner Praxis viel mit Humor und Paradoxalear Intervention)  
Termine: Samstag, 12. Nov, 14.00–19.00 Uhr – Sonntag, 13. Nov 2022, 10.00–17.00 Uhr. Kosten: 130,-

### Die Kraft des inneren Lächelns

**Der Weg der Achtsamkeit**

Stehen sie unter Stress? Fehlt ihnen innere Zufriedenheit und Ausgeglichenheit? Mit der Kraft des inneren Lächelns, können sie ihre körperlichen und mentalen Ressourcen stärken. Das innere Lächeln ist ein wahres Lächeln, das alle Körperteile erreicht.

Referentin: Martina Reiterer, MBA (Akad. Mental Coach, Kinesiologin, ganzheitliche Sehtrainerin, Autorin, Business Coach, Prävention- und Neuro Somatic Coach)

Termin: Donnerstag, 10. Nov 2022, 17.30–20.30 Uhr  
Kosten: 27,-



## Durch LIMA körperlich und psychisch gewappnet

Gerade die Pandemie-Jahre haben gezeigt, dass die Fähigkeit Belastungen auszuhalten an Grenzen kommen kann. Die Senior:innen-Expertin Beatrix Auer hat die LIMA-Trainer:innen gefragt, wie aus ihrer Sicht LIMA diese Fähigkeiten stärkt. „Für mich hat sich in den Gesprächen gezeigt, dass es wichtig ist, Resilienz von Kindheit an zu trainieren, um im Erwachsenenalter widerstandsfähig sein zu können. Unsere LIMA-Senior:innen sind meisterlich im Umgang mit herausfordernden Situationen, das zeigt sich besonders in den Erinnerungen, was sie in ihrem Leben schon geschafft haben. Mit LIMA haben ein Trainingsprogramm zur Verfügung, das den ganzen Menschen im Blick hat und sowohl Raum gibt für den biografischen Lebensrückblick als auch aktuell Fähigkeiten stärkt, um schwierige Situationen zu meistern“, zieht Auer Bilanz über die Resilienz-Förderung durch LIMA.

Die vier Säulen von LIMA – Gedächtnistraining, Bewegungsübung, Lebens- und Alltagsthemen sowie Sinn- und Glaubensfragen werden von den LIMA-Trainer:innen in ihren Erfahrungen beschrieben.

### Susanne Predl



„Herzlich willkommen zur LIMA-Stunde, schön dass du da bist!“ Allein schon unsere freudige, ehrlich gemeinte Begrüßung stärkt die Seele und offenbart, dass wirklich jeder und jede einzigartig und wichtig ist. Und dass wir sie oder ihn schmerzlich vermissen würden. In der Stunde scheint so manche Übung auf den ersten Blick unlösbar – „Im Rechnen war ich immer schlecht“, „Tanzen kann ich nicht“, „Meine müden Knochen wollen nicht mehr so, wie ich will“ – aber gemein-

sam mit anderen, Schritt für Schritt unter Anleitung wachsen wir plötzlich über uns hinaus und bewältigen die Herausforderungen, die auf uns warten. Ohne Leistungsdruck und im eigenen Tempo erfahren und erleben wir, was alles noch möglich ist. Und wenn ich dies oft genug erlebe, glaube ich auch an meine Fähigkeiten und vertraue mir und anderen. Und das mit viel Humor und Freude. Denn Lachen nimmt dem Leben den Ernst, der uns an der Entfaltung unseres Ich oft im Wege steht.



### Maria Wolf

„Nach dem Ausbruch der Corona Pandemie blieb meine LIMA Gruppe über Telefon in Kontakt. Beim gemeinsamen Überlegten wie am besten mit dieser neuen Krisensituation umzugehen, regte ich an darüber nachzudenken, wie ich vergangene Krisen in meinem Leben bewältigt habe. ‚Was hat mir damals gutgetan, was könnte mir heute guttun?‘ Schnell kamen wir auf unseren christlichen Glauben zu sprechen. Die verschiedensten Bibelstellen kamen zur Sprache. Oft wurde der Psalm 23 zitiert: ‚Der Herr ist mein Hirte, nichts wird mir fehlen.‘ Mit der festen Überzeugung, ich bin nicht allein, ich muss nicht alles allein bewältigen, Gott ist an meiner Seite, gelang es uns, diese Krisensituation gut zu überstehen.“



### Dagmar Tutschek

„Belastungen und Krisen wirken sich sowohl auf das körperliche als auch auf das seelische Befinden eines Menschen aus. In meinen Gruppen sorgten Phantasiereisen für Entspannung und Stressreduktion, Achtsamkeitsübungen sorgten für ein besseres Gefühl für sich und psy-

GEDÄCHTNISTRAINING

BEWEGUNGSÜBUNGEN

LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN

SINN- UND GLAUBENSFRAGEN

chomotorische Übungen stärkten das Selbstvertrauen und körperliche Wohlbefinden.

Lebenserfahrung ist oft ein guter Schutzfaktor für das Bewältigen von Krisen, aber auch die Erfahrung, dass es nicht nur einem selber schlecht geht. Der Erfahrungsaustausch war wichtig und das aktive Zuhören brachte die Erfahrung und zugleich Entlastung, dass es anderen ebenso geht, wie einem selber. Und die Gespräche in der Gruppe gaben neue Denkanstöße und wertvolle Tipps.“



### Doris Raschauer

ist Fachärztin für Physikalische Medizin und angehende LIMA-Trainerin und betrachtet LIMA aus medizinisch-wissenschaftlichem Blickwinkel.

„Für mich sind die Begriffe Salutogenese und Resilienz in engem Zusammenhang miteinander zu sehen. Die Salutogenese fragt warum Menschen trotz vieler Risikofaktoren fit und ausgeglichen sind. Resilienz meint die persönliche Widerstandskraft eines Menschen und ist daher maßgeblich beteiligt am Grad der Gesundheit, die ein Mensch erreichen kann. Wenn Menschen von Beginn des Lebens an ein Gefühl dafür bekommen, dass sie selbst etwas bewirken und erreichen können, dann können sie besser mit widrigen Umständen umgehen. Diese Selbstwirksamkeit stellt einen der Schwerpunkte im LIMA- Training dar! Das LIMA- Training stellt daher einen wesentlichen Beitrag zu einer gesunden Lebensführung mit Steigerung der Lebensqualität dar!“

## LIMA-Termine

Auch heuer gestaltet sich das Planen der LIMA-Gruppen coronabedingt nicht immer ganz so einfach! Hier finden Sie den Stand der Termine, die zum Redaktionsschluss schon bekannt waren. Wenn „Ihre“ LIMA-Gruppe hier nicht aufscheint, erkundigen Sie sich bitte telefonisch unter 01/51552-3320 bei uns oder schauen Sie auf unsere Homepage:

[www.bildungswerk.at/lima-termine](http://www.bildungswerk.at/lima-termine)

Die Trainingsgruppen finden (meistens) 10mal in wöchentlichem Abstand statt. Eine Trainingseinheit (1,5 -2 Stunden) kostet ca. 10 Euro. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, Schnupperstunden sind kostenlos, bitte nehmen Sie Kontakt mit der Trainer:in auf.

LIMA – Lebensqualität im Alter ist ein Projekt des Katholischen Bildungswerks Wien.

Legende:

- Gruppe findet wöchentlich statt
- Gruppe findet 14-tägig statt

### ONLINE

- ab Mo, 19.09.2022, 15.00

Vera Hammer  
Info: +43 664 73544525

### WIEN

#### 1010 Wien

- ab Do, 01.09.2022, 10.00

Dr.<sup>in</sup> Hella Danner  
Seminarraum aufwind im Curhaus 3.  
Stock, Stephanspl. 3/3, 1010 Wien  
Info: +43 650 931 63 99

- ab Mo, 17.10.2022, 11.00

Helga Robnik  
Pfarre St. Michael, Habsburgerg. 12,  
1010 Wien  
Info: +43 664 818 26 16

- ab Mo, 03.10.2022, 10.00

Ulrike Hecht  
VHS Urania, Uraniast. 1, 1010 Wien  
Info: +43 664 73 55 23 91

#### 1020 Wien

- ab Mi, 14.09.2022, 09.30

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Steiner  
Pfarre Muttergottes im Augarten, Gaußpl.  
14, 1020 Wien  
Info: Anna Ott, +43 699/818 788 68

- ab Mo, 03.10.2022, 15.00

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Steiner  
Pfarre St. Leopold, Alexander-Poch-Pl. 6,  
1020 Wien  
Info: Christian Thiel +43 680 111 80 77

#### 1040 Wien

- Termin noch nicht bekannt

Ulrike Wallisch  
Teilgemeinde St. Elisabeth, St.-Elisabeth-  
Pl. 9, 1040 Wien  
Info: +43 699 100 56 639

#### 1050 Wien

- Termin noch nicht bekannt

Dr.<sup>in</sup> Edda Frank  
Pfarre St. Josef. Sonnenhofg. 3, 1050 Wien

#### 1060 Wien

- ab Mi, 28.09.2022, 10.00
- ab Mi, 30.11.2022, 10.00

Heidelinde Spangl  
VHS Mariahilf, Dammböckg. 4, 1060 Wien  
Info: +43 680/23 46 031

- Termin noch nicht bekannt

Heidelinde Spangl  
Pensionistenklub, Gumpendorferstr. 117,  
1060 Wien  
Info: +43 680/23 46 031

#### 1070 Wien

- ab Di, 06.09.2022, 09.00

Michaela Manuelian  
Pfarre Schottenfeld, Westbahnstr. 17,  
1070 Wien  
Info: +43 699 108 35 832

#### 1090 Wien

- ab Mi, 21.09.2022, 09.30

Martha Herzig  
Pfarre Lichtental, Markt. 40, 1090 Wien  
Info: +43 650 840 61 61

#### 1100 Wien

- ab Mo, 05.09.2022, 13.00

Zofia Pietrzak  
Pfarre St. Paul - PAHO, Jura-Soyfer-G. 5,  
1100 Wien  
Info: +43 6801189480

- ab Mo, 12.09.2022, 09.30

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Steiner  
Teilgemeinde Königin des Friedens,  
Quellenstr. 197, 1100 Wien  
Info: Ruth Igelberg, +43 650 541 88 46

- Termin noch nicht bekannt

Dr.<sup>in</sup> Edda Frank  
Pensionistenklub, Rotenhofg. 80,  
1100 Wien

#### 1110 Wien

- Termin noch nicht bekannt

Ulrike Wallisch  
Pfarre Altsimmering, Kobelg. 13, 1110 Wien  
Info: +43 699 100 56 639

#### 1120 Wien

- ab Fr, 02.09.2022, 09.00

Susanna Jagsch  
Gruppenpraxis Meidling, Wilhelmstr. 40-  
42, 1120 Wien  
Info: +43 6764180190

- ab Mo, 05.09.2022, 10.00

Vera Hammer  
Pfarre Namen Jesu, Schedifkapl. 3,  
1120 Wien  
Info: +43 664 73 54 45 25

- ab Di, 04.10.2022, 09.00

Susanna Steinböck  
Fitnessunion Hetzendorf, Herculug. 13-  
15, 1120 Wien  
Info: +43 699 192 36 941

- ab Mi, 05.10.2022, 09.30

Ingrid Schreihans  
Pfarre Neumargareten, Flurschützstr. 1a,  
1120 Wien  
Info: +43 664 97 97 563

#### 1140 Wien

- ab Fr, 09.09.2022, 09.30

Dr.<sup>in</sup> Martha Flaschka  
Pfarre Hl. Mutter Teresa Tg. Oberbaum-  
garten, Hütteldorferstr. 282, 1140 Wien  
Info: +43 680 315 74 70

- ab Mo, 03.10.2022, 10.00

Gertrud Stadler  
Pfarre Hl. Mutter Teresa - Pfarrheim Tg.  
Baumgarten, Felbigerg. 96, 1140 Wien  
Info: +43 664 380 75 23

- ab Di, 18.10.2022, 14.30

Eva Thilde Liwanetz-Sauerwein  
VHS Penzing, Hütteldorferstr. 112,  
1140 Wien  
Info: +43 664 338 91 71

#### 1160 Wien

- ab Mo, 03.10.2022, 09.00

Dkfm. Maria Wolf  
Pfarre Altottakring, Johannes-Krawarik-G.  
1, 1160 Wien  
Info: +43 664 492 33 92

- ab Mi, 07.09.2022, 11.30

Helga Robnik  
KWP - PensionistInnenklubs, Ottakringer  
Str. 264, 1160 Wien  
Info: +43 664 818 26 16

#### 1170 Wien

- ab Do, 22.09.2022, 09.30

Martha Herzig  
Pfarre Sühnekirche, Dr.-Josef-Resch-Pl.  
12, 1170 Wien  
Info: +43 650 840 61 61

**1180 Wien**

● ab Mo, 12.09.2022, 09.30

Elisabeth Riemer  
Pfarre Pötzleinsdorf, Schafbergg. 2,  
1180 Wien  
Info: +43 650 820 32 69

● ab Fr, 16.09.2022, 09.30

Gabriele Huber  
Pfarre Gersthof St. Leopold, Bischof-Fa-  
ber-Pl. 7, 1180 Wien  
Info: +43 650 49 47 831

**1190 Wien**

● ab Di, 04.10.2022, 10.00

Silvia Wolf  
Pfarre Franz von Sales – Tg. Glanzing  
Cafeteria, Krottenbachstr. 120, 1190 Wien  
Info: +43 650 334 39 81

● ab Mo, 03.10.2022, 09.00

Maria Pohl  
Pfarre Franz von Sales – Tg. Krim, Wein-  
bergg. 37, 1190 Wien  
Info: +43 699 1248 02 50

**1200 Wien**

● ab Di, 13.09.2022, 09.30

Mag.<sup>a</sup> Gertrud Steiner  
Pfarre Zu allen Heiligen Tg. Zum göttl.  
Erlöser, Burghardtsg. 30a, 1200 Wien  
Info: +43 677 616 448 63

**1210 Wien**

● ab Mo, 26.09.2022, 14.00

Christa Traxler  
Pfarre St. Markus, Marco-Polo-Pl. 8, 1210 Wien  
Info: +43 664 441 39 12

● ab Mo, 03.10.2022, 09.30

● ab Mo, 03.10.2022, 14.30

● ab Mo, 05.12.2022, 09.30

● ab Mo, 05.12.2022, 14.30

Monika Orschulik  
Bildungszentrum Floridsdorf, Zaun-  
scherbg. 4, 1210 Wien  
Info: BZ Floridsdorf, +43 1 51 552-5108

● Termin noch nicht bekannt

Maria Lehmann  
Pfarre Floridsdorf, Pius-Parsch-Pl. 3,  
1210 Wien  
Info: +43 664 58 00 412

**1230 Wien**

● ab Do, 22.09.2022, 10.00

● ab Do, 22.09.2022, 11.15

Gertrude Lekeu  
Pfarre Wohnpark Alterlaa, Anton-Baum-  
gartner-Str. 44, 1230 Wien  
Info: +43 664 350 97 77

● ab Mo, 03.10.2022, 15.30

Hermine Friedl & Gertrud Skritek  
Pfarre Erlöserkirche Endresstraße, En-  
dresstr. 57A, 1230 Wien  
Info: +43 676 955 2494

● ab Do, 06.10.2022, 09.00

Gabriele Leirer  
VHS Liesing, Liesinger Pl. 3, 1230 Wien  
Info: +43 688 8220148

● ab Di, 11.10.2022, 09.00

Eva Thilde Liwanetz-Sauerwein  
VHS Mauer, Speisingerstr. 256, 1230 Wien  
Info: +43 664 338 91 71

**LIMA INDUSTRIEVIERTEL****2853 Bad Schönau**

● ab Fr, 09.09.2022, 14.30

Luise Buchegger  
Gemeindesaal, Kurhausstr. 8, 2853 Bad  
Schönau  
Info: Carola Schrammel, +43 676 369 2540

**3003 Gablitz**

● ab Di, 20.09.2022, 09.15

Dipl.-Päd. Christine Limberger  
Vereinstreff - Gablitz, Lefnärsg. 1, 3003 Ga-  
blitz  
Info: +43 677 614 580 34

**2802 Hochwolkersdorf**

● ab Mo, 05.09.2022, 14.00

Luise Buchegger  
Pfarre Hochwolkersdorf, Kirchenpl. 1,  
2802 Hochwolkersdorf  
Info: Theresia Ungersbäck, +43 (2645) 8289

**2542 Kottlingbrunn**

● ab Mo, 26.09.2022, 10.00

Elisabeth Paset  
Pfarre Kottlingbrunn, Kardinal-König-Pl. 3,  
2542 Kottlingbrunn  
Info: +43 680 320 48 75

**2326 Maria Lanzendorf**

● ab Do, 22.09.2022, 09.30

Karin Prucha  
Hauptstr. 14, 2326 Maria Lanzendorf  
Info: +43 676 420 58 33

**2753 Piesting**

● ab Di, 06.09.2022, 09.00

Dr.<sup>in</sup> Hella Danner  
Pfarre Piesting, Wöllersdorfer Str. 32,  
2753 Piesting  
Info: +43 650 931 63 99

**2320 Rauchenwarth**

● ab Mi, 21.09.2022, 09.30

Karin Prucha  
Kulturzentrum, Rauchenwarth 32,  
2320 Rauchenwarth  
Info: +43 676 420 58 33

**2525 Schönau an der Triesting**

● ab Di, 27.09.2022, 14.00

Elisabeth Paset  
Pfarre Schönau, Kircheng. 7, 2525 Schönau  
Info: +43 680 320 48 75

**2880 St. Corona am Wechsel**

● ab Di, 04.10.2022, 15.00

Mag.<sup>a</sup> Maria Luise Schmitz-Kronaus, MAS  
Gemeindesaal, St. Corona 200,  
2880 St. Corona  
Info: +43 664 621 68 82

**2351 Wiener Neudorf**

monatlich ab Fr, 09.09.2022, 09.00

Helene Dirnbeck  
Pfarre Wiener Neudorf, Wiener Str. 15,  
2351 Wiener Neudorf  
Info: +43 (2236) 42 377

● ab Mi, 21.09.2022, 10.00

Mag.<sup>a</sup> Dagmar Tutschek  
Reisenbauer-Ring 2/1/6, 2351 Wiener  
Neudorf  
Info: +43 699 118 119 00

**LIMA WEINVIERTEL****3462 Absdorf**

● ab Mi, 14.09.2022, 09.00

Maria Schreylechner  
Pfarre Absdorf, Hauptpl. 12, 3462 Absdorf  
Info: +43 664 83 85 093

**2191 Gaweinstal**

● ab Mi, 31.08.2022, 15.00

Alois Brückl  
Pfarre Gaweinstal, Kirchenpl. 1, 2191 Ga-  
weinstal  
Info: +43 699 106 47 568

**2201 Gerasdorf bei Wien**

● ab Di, 04.10.2022, 09.00

Peter F. Grünstetter  
Pfarrheim - Gerasdorf-Oberlisse,  
Stammersdorferstr. 330, 2201 Gerasdorf  
Info: +43 664 307 18 01

**2301 Groß-Enzersdorf**

● ab Fr, 23.09.2022, 08.30

● ab Fr, 11.11.2022, 09.30

Ursula Mayer  
Pfarre Groß-Enzersdorf, Kirchenpl. 20,  
2301 Groß-Enzersdorf  
Info: +43 664 73 56 56 56

**3701 Großweikersdorf**

● ab Mi, 05.10.2022, 14.00

Maria Schreylechner  
Alte Volksschule, Hauptpl. 9, 3701 Groß-  
weikersdorf  
Info: +43 664 83 85 093

## 3470 Kirchberg am Wagram

● Termin noch nicht bekannt  
Traude Reinwein  
Pfarre Kirchberg, Kirchenpl. 2, 3470 Kirchberg  
Info: Helma Bauer, 02279 23 93

## 2130 Mistelbach

● ab Mi, 07.09.2022, 14.30  
Renate Fletzer  
Pater Jordan Haus, Pfarrg. 3, 2130 Mistelbach  
Info: +43 664 75004450

## 2120 Obersdorf

● ab Do, 22.09.2022, 09.00  
Eva Hödl  
Pfarre Obersdorf, Hauptstr. 46, 2120 Obersdorf  
Info: +43 699 81 10 25 77

● ab Di, 11.10.2022, 17.00

Margarete Sedlacek  
Pfarre Obersdorf, Hauptstr. 46, 2120 Obersdorf  
Info: +43 699 11 07 49 55

## 2170 Poysdorf

● ab Mo, 12.09.2022, 09.00  
● ab Di, 13.09.2022, 09.00  
Eva Strobl  
Reichensteinhof, Liechtensteinstr. 1, 2170 Poysdorf  
Info: +43 676 427 37 23

## 2231 Strasshof an der Nordbahn

● ab Do, 13.10.2022, 09.00  
Helga Sedlecky  
Pfarre Strasshof St. Antonius, Pestalozzistr. 62, 2231 Strasshof  
Info: +43 (2236) 720 87

## 2123 Wolfpassing

● ab Di, 11.10.2022, 09.00  
Margarete Sedlacek  
Gemeindezentrum Wolfpassing, , 2123 Wolfpassing  
Info: +43 699 11 07 49 55

## 2120 Wolkersdorf im Weinviertel

● ab Mo, 10.10.2022, 16.00  
Margarete Sedlacek  
Schloss Wolkersdorf, Schlosspl. 2, 2120 Wolkersdorf  
Info: +43 699 11 07 49 55

● ab Do, 15.09.2022, 10.00

Gisela Wolfram  
Union Zentrum, Kirchenallee 4, 2120 Wolkersdorf  
Info: +43 664 507 07 78

## Brainwalking...

... ist eine Unterstützung, um die geistige und körperliche Fitness zu behalten. Kurze Wanderungen in der Natur werden mit den unterschiedlichsten Übungen für das Gehirn kombiniert. Das Ziel ist, dem Gehirn immer wieder etwas Neues, Unerwartetes zu bieten, um es fit zu halten und wird seit 2013 im Katholischen Bildungswerk Wien angeboten.

### Unsere aktuellen Brainwalking - Gruppen:

#### Brainwalking mit Helmut Orschulik

Dauer: 10 bis ca. 13 Uhr, Kosten: 10,- pro Termin. Anmeldung: [helmut.orschulik@gmail.com](mailto:helmut.orschulik@gmail.com) | 0676/42 50 927  
Für alle Termine ist eine verbindliche Anmeldung bis Dienstag der Veranstaltungswoche erforderlich.

#### Freitag, 23.09.2022 Rund um den Hagenberg

Der Spätsommer hält im einstigen kaiserlichen Jagdrevier seinen Einzug. Wir folgen seinen Spuren und beäugeln die Tier- und Pflanzenwelt.

#### Freitag, 07.10.2022 Zwischen den Alten Schanzen

In den ehemaligen Verteidigungsanlagen zum Schutze Wiens nach Norden entdecken wir herbstliche Fauna und Flora in einer einsamen Landschaft.

#### Freitag, 21.10.2022 Von der Reichen zur Dürren Liesing

Vom Sandsteinwienerwald geht unser Weg zum Kalkwienerwald. Wir finden Gemeinsamkeiten und bemerken Unterschiede.

#### Freitag, 04.11.2022 Ein Stadtteil entwickelt sich

Seit knapp 20 Jahren entstand auf dem Areal des ehemaligen Frachtenbahnhofs ein neuer Lebensraum. Wir schauen der Stadtentwicklung „über die Schulter“ und erleben vielfältige Facetten.



#### Freitag, 18.11.2022 Als der Donauwirbel noch bestand

Spurensuche rund um den „kleinsten Friedhof“ Wiens. Ein Platz zum Innehalten auf dem Weg zu uns selbst.

#### Freitag, 02.12.2022 Advent in der Inneren Stadt

Wir finden Stille und teilweise abseitige Wege zwischen dem geschäftigen Treiben im Herzen der Wiener Innenstadt.

#### Brainwalking mit Eveline Mayrhofer

Dauer: 09.30–11.30 Uhr  
Anmeldung: 0699 19283135, Kosten: 5,- pro Termin

Ort: Breitenfurt bei Wien

Für alle Termine ist eine verbindliche Anmeldung in der Veranstaltungswoche erforderlich.

#### 11 Termine , wöchentlich

Dienstag, 13.09.2022 – Dienstag, 29.11.2022

# Tanzen



„Tanzen ab der Lebensmitte“ bietet Menschen bis ins hohe Alter die Möglichkeit in einer Gruppe tanzen zu können. Diese Tanzform berücksichtigt besonders die Situation der Frauen, die mit zunehmendem Alter oft keinen Partner mehr haben und sich gerne nach Musik bewegen. Innerhalb dieser Tänze wird die Partnerin immer wieder gewechselt, sodass jede auch alleine kommen kann und sehr schnell mit anderen in Kontakt kommt. Die Tanzformen und Musik sind abwechslungsreich. Die Tänze werden nicht in enger Tanzhaltung getanzt und es gibt keine schnellen Drehungen oder Hüpfen. Tanz ist eine der besten Vorsorgemaßnahmen, um Bewegung, Koordination, Raumorientierung und Gedächtnis zu erhalten. Darüber hinaus fördert Tanzen die soziale Kommunikation, holt Menschen aus depressiver Verstimmung und hebt das Selbstbewusstsein. Tanz wirkt also präventiv therapeutisch auf vielen Ebenen. Neueinsteiger:innen sind herzlich willkommen!

## WIEN

Da es zu Änderungen kommen kann, bitte vor dem Besuch einer Tanzeinheit bei der entsprechenden Tanzleiterin telefonisch melden. Ebenso steht die Landesleiterin von Wien, Frau Mag.<sup>a</sup> Brigitta Pink unter der Nummer 0680 1107317 für Auskünfte zur Verfügung.

**1010 Wien Mo, 15.30–17.00**  
AV Walfischg. 12 (Festsaal 1.Stock),  
Info: 0660 67 29 436

**Di, 10.00–11.30**  
Kneipp-Aktiv-Klub, Rotenturmstr. 14,  
Info: 01/7124461

**Di, 10.00–11.30**  
Dompfarre St. Stephan, Stephanspl. 3,  
Info: 0660 67 29 436

**Mi, 09.45–10.45**  
**Do, 14.30–15.30**  
**Do, 15.45–16.45**

Anfänger willkommen  
Schotteng. 10 (Li. St., 4. Liftstock),  
Info: 0660 40 41 588

**1020 Wien Mi, 10.00–11.30**  
Pfarre Mutter – Gottes Aугarten, Gaußpl.  
14, Pfarrsaal, Info: 0664 210 14 35

**1040 Wien Mo, 10.00–11.30**  
Körper & Kopf Aktiv Studio, Joh. Strauß-  
G. 21/6 Eing. Rainerg., Info: 0660 522 48  
36

**Do, 09.30–11.00**  
Pfarre St. Elisabeth, St. Elisabeth Pl. 9,  
Info: 0660 522 48 36

**1060 Wien Mi, 10.00–11.30**  
Pfarre Mariahilf, Barnabitenng. 14,  
Info: 0660 522 48 36

**1090 Wien Mi, 10.00–11.30**  
Sportunion 9, Porzellang. 14 - 16,  
Info: 01/367 41 28

**1100 Wien Mo, 10.00–12.00**  
Di, 10.00–12.00  
Pfarre Salvator am Wienerfeld, Wiener-  
feldg. 11, Info: 0664 651 48 27

**Do, 17.30–19.30**  
VHS Favoriten, Arthaberpl. 18,  
Info: 0664 651 48 27

**1110 Wien Do, 10.00–11.30**  
Pfarrzentrum Kaiser - Ebersdorf, Dreher-  
str 2, Info: 0699 887 87 452

**1120 Wien Do, 10.00–12.00**  
Pfarre Gatterhölzl, Hohenbergstr. 42,  
großer Pfarrsaal, Info: 0664 651 48 27

**1130 Wien Mi, 09.30–11.00**  
VHS Hietzing, Hofwieseng. 48,  
Info: 01/5444486

**1150 Wien Mo, 10.00–11.30**  
Pfarre Akkonplatz, Oeverseestr. 2c,  
Info: 0699 887 87 452

**Mo, 15.00–16.30**  
Pfarre Neu-Fünfhaus Christkönigskirche,  
Vogelweidpl. 7, Info: 0680 13 14 368

**1170 Wien Di, 10.00–11.30**  
Pfarre Hernals - St. Bartholomäuspl.3,  
Info: 0664 34 10 244

**1190 Wien Di, 15.30–17.00**  
Pfarre Unterheiligenstadt, Heiligenstäd-  
terstr. 101, Info: 01/385159

**Do, 15.30–17.00**  
Teilgemeinde Krim, Pfarre Franz v.Sa-  
les, Weinbergg. 37 (Untergeschoß),  
Info: 0650 33 43 981

**1210 Wien Do, 10.00–11.30**  
Pfarre St. Josef, Pius Parsch Pl. 3/ 1.Stock,  
Info: 0650 290 83 45

**Do, 10.00–11.30**  
Pfarre St.Cyrril u. Method, Theumermarkt  
2, Info: 0680 13 14 368

**1220 Wien Di, 09.45–11.45**  
Donau - City Kirche, Donaucitystr. 2 (U1  
Kaisermühlen), Info: 0676 404 36 36

**Mi, 10.00–12.00**  
Donau - City Kirche, Donaucitystr. 2 (U1  
Kaisermühlen), Info: 01/715 90 83

**1230 Wien Di, 15.00–16.30**  
Pfarre Mauer, Endresstr. 117, Info: 0650 34  
02456

**Fr, 09.00–11.00**  
VHS - Liesing, Liesingerpl. 3, Info: 0650 34  
02 456

## ANDERE ANGEBOTE IN WIEN

(Round - Line - Kontra Square)

**1220 Wien Mi, 09.30–11.30**  
Pfarre Essling, Esslinger Hauptstr. 79,  
Info: 0680 301 78 93, Round Dance für  
Anfänger:innen

**Do, 09.30–11.30**  
Pfarre Essling, Esslinger Hauptstr. 79,  
Info: 0680 301 78 93, Round Dance

**1230 Wien Mi, 18.00–20.00**  
Pfarre Erlöserkirche, Endresstr. 57a,  
Info: 0664 651 48 27, Couple Dance & Line  
Dance

## INDUSTRIEVIERTEL

Informationen zu den Tanzterminen im  
Industrie- und Weinviertel bei der jewei-  
ligen Tanzleiter:innen oder bei Herrn Karl  
Hömstreit, Tel. 0664 128 19 53!

**Bad Erlach Fr, 17.00–18.30**  
Kinderfreundehaus, Rechter Mühlweg 2,  
2822 Bad Erlach, Info: 0676 77 70 175

**Bad Fischau Do, 16.00–17.30**  
Aula der Volksschule, 2721 Bad Fischau -  
Brunn, Info: 0676 59 56 046

**Brunn/Gebirge Mo, 10.00–11.30**  
Sozialzentrum, Friedrich-Schiller-Str. 24  
- 26, 2345 Brunn/Gebirge, Info: 02236 26  
8 31

**Deutsch - Brodersdorf Mi, 16.00–17.45**  
Mi, 17.45–19.30  
Volksschule, 2443 Deutsch - Brodersdorf,  
Info: 0664 736 403 70

**Fischamend Mi, 14.30–16.00**  
Pfarrsaal St. Michael, 2401 Fischamend,  
Info: 0669 17 130 420

**Gloggnitz Mo, 15.00–16.00**  
Neue NÖ Mittelschule, Gymnastiksaal,  
2630 Gloggnitz, Info: 0676 63 80 3 18

**Grafenbach Mo, 9.00–10.30**  
Kastanienhof, Ernst Gruber-Strasse 28–30,  
2632 Grafenbach, Info: 0676 63 80 3 18

**Gramatneusiedl So, 16.00–17.30**  
Pfarrzentrum, 2440 Gramatneusiedl,  
Info: 02234 73723

# Tanzen

<b>So, 18.00–19.30</b> Pfarrzentrum, 2440 Gramatneusiedl, Info: 0699 113 22 369	<b>Puchberg</b> Sporthalle, 2734 Puchberg, Info: 02636 21 27	<b>Di, 18.00–19.00</b>	<b>Hardegg</b> Gemeindezentrum, Niederfladnitz 138, 2081 Hardegg, Info: 0680 1281208
<b>Gutenstein</b> Landespflegeheim Gutenstein, 2770 Gu- tenstein, Info: 0676 74 25 337	<b>Scheiblingkirchen</b> Pfarrheim, 2831 Scheiblingkirchen, Info: 0676 63 80 3 18	<b>Di, 9.00–10.30</b> <b>Mi, 17.00–18.30</b>	<b>Fr, 19.00–20.30</b> Dorfzentrum Alte Schule, Merkersdorf 45, 2082 Hardegg, Info: 0680 12 81 208
<b>Hinterbrühl</b> Anningersaal, 2371 Hinterbrühl, Info: 0676 68 53 0 54	<b>Steinabrückl</b> Pfarrsaal, 2751 Steinabrückl, Info: 02633 42 6 50	<b>Do, 9.00–10.00</b>	<b>Hollabrunn</b> Aspersdorf Dorfhaus, Hauptstr. 100, 2020 Hollabrunn, Info: 0660 46 31 046
<b>Hochneukirchen</b> Pfarrheim, 2852 Hochneukirchen, Info: 0676 480 46 11	<b>Ternitz</b> Herrenhaus - Integrationsgruppe, 2630 Ternitz, Info: 0699 12277030	<b>Di, 17.15–18.15</b> <b>Mi, 9.00–10.30</b>	<b>Korneuburg</b> Pfarrsaal St. Ägyd, Kirchenpl. 1, 2100 Korneuburg, Info: 0664 385 35 18
<b>Katzelsdorf</b> Seniorenwohnheim, Hauptstr. 69, 2801 Katzelsdorf, Info: 0660 708 48 68	<b>Weigelsdorf</b> Gasthaus Willner-Reiner, 2483 Weigels- dorf, Info: 0664 736403 70	<b>Fr, 10.00–11.00</b>	<b>Langenzersdorf</b> Vitalraum, Hauptpl. 7, 2103 Langenzers- dorf, Info: 0676 2101435
<b>Kirchschlag</b> Pfarrzentrum, 2860 Kirchschlag, Info: 0676 608 66 38	<b>Winzendorf</b> Pfarrsaal Winzendorf, 2722 Winzendorf, Info: 0650 4530045	<b>Do, 15.00–17.00</b>	<b>Lasse</b> Cafe „Jetzt oder Nie“, Hauptstr. 72, 2291 Lasse, Info: 02213 345 12
<b>Kottingbrunn</b> Pfarrzentrum, 2542 Kottingbrunn, Info: 0664 11 55 931	<b>Wr. Neudorf</b> Pfarrsaal, Hauptstr. 15, 2351 Wr. Neudorf, Info: 0664 121 41 12	<b>Mo, 15.30–17.30</b>	<b>Leobendorf</b> Grunerhof, Hans Wilczekstr. 2, 2100 Leo- bendorf, Info: 0676 9572533
<b>Laxenburg</b> Kloster - Haus Elisabeth, 2361 Laxenburg, Info: 0664 12 14 112	<b>Wr. Neustadt</b> Saal der Erlöserkirche, Brunner Str. 5 - 7, 2700 Wr. Neustadt, Info: 0676 5956046	<b>Mo, 15.30–17.30</b>	<b>Maissau</b> VS - Turnsaal - Eingang, Hauptpl., 3712 Maissau, Info: 0664 99 68 593
<b>Leobersdorf</b> Hilfswerksaal, Südbahnstr. 8, 2544 Leo- bersdorf, Info: 02256 63 7 85	<b>WEINVIERTEL</b>	<b>Do, 10.30–12.00</b>	<b>Mistelbach</b> Pfarrzentrum, 2130 Mistelbach, Info: 0699 17 07 1521
<b>Ma. Enzersdorf</b> Vereinshaus, Hauptstr. 52, 2344 Ma. Enzersdorf, Info: 02236 20 51 17	<b>Absdorf</b> Volksschule, 3462 Absdorf, Info: 0664 8385093	<b>Di, 14.30–16.00</b>	<b>Oberrohrbach</b> Kirchenweg 7, 2105 Oberrohrbach, Info: 0664 21 01 435
<b>Do, 16.00–17.30</b> Pfarrsaal, Theißpl., 2344 Ma.Enzersdorf, Info: 02236 27 6 74	<b>Auersthal</b> Gemeindesaal, Bockfließner Str., 2214 Au- ersthal, Info: 0699 17 07 1521	<b>Mi, 16.00–17.15</b>	<b>Orth / Donau</b> Turnsaal der Volksschule, 2304 Orth / Donau, Info: 0221220446
<b>Mannersdorf</b> Veranstaltungssaal, 2452 Mannersdorf, Info: 02168 68 4 40	<b>Gänserndorf</b> Gymnastic Center, Weinitschkeg. 3, 2230 Gänserndorf, Info: 0699 17 07 1521	<b>Di, 10.00–11.30</b>	<b>Pulkau</b> Pöltlingerhof, Rathausg. 4, 3741 Pulkau, Info: 0699 127 469 69
<b>Markt Piesting</b> GH Piestingerhof, Gutensteinerstr. 14, 2753 Markt Piesting, Info: 0664 431 76 81	<b>Göllersdorf</b> Rathaus - Kultursaal, 2013 Göllersdorf, Info: 0680 217 48 01	<b>Do, 15.00–16.30</b>	<b>Retz</b> NÖ Pflege u. Betreuungszentrum, Jahnstr. 8, 2070 Retz, Info: 0680 12 81 208
<b>Mödling</b> Turnsaal NMS, Jakob Thoma Str. 20, 2340 Mödling, Info: 0676 68 53 0 54	<b>Groß Enzersdorf</b> Musikschule, 2301 Groß Enzersdorf, Info: 022493702	<b>Do, 15.00–16.30</b>	<b>Stockerau</b> Sonderpädagog. Zentrum, Schießstattg. 18, 2000 Stockerau, Info: 02266 62 8 38
<b>Mi, 18.00–19.00</b> Pfarre St. Michael, 2340 Mödling, Square Dance, Info: 0676 68 53 0 54	<b>Großweikersdorf</b> alte VS - (Dachboden), 3701 Großweikers- dorf, Info: 0664 83 85 093	<b>Di, 9.30–11.00</b>	
<b>Moosbrunn</b> Pfarrsaal, 2440 Moosbrunn, Info: 02168 68 4 40		<b>Di, 9.00–10.30</b>	
<b>Neunkirchen</b> Kneippverein, Fabriksg. 34, 2620 Neunkir- chen, Info: 0676 63 80 3 18			

# LIMA Lehrgang 2023 – Wie werde ich LIMA Trainer:in?

Sie haben Freude an der Begegnung mit älteren Menschen, sie arbeiten gern mit Gruppen, bewegen sich gern und haben ein hohes Maß an sozialer Kompetenz? Als LIMA Trainer:in leiten Sie eine Gruppe in einer Pfarre oder einer anderen Institution nach dem LIMA Programm, das auf den vier Säulen Gedächtnistraining, Bewegungsübungen, Lebens- und Alltagsthemen sowie Glaubens- und Sinnfragen basiert.

Die notwendigen Kompetenzen erhalten Sie im LIMA Lehrgang, der sechs Module zu je zwei Tagen umfasst und von Februar bis Juni 2023 stattfindet. Hier werden inhaltliche, methodische und didaktische Kenntnisse zur Leitung einer LIMA Gruppe erarbeitet. Theoretische Grundlagen zu Gehirn- und Gedächtnistraining sowie zu Psychomotorik und gesundheits-

Info:  
Beatrix Auer  
LIMA-Senior:innenbildung  
0664/824 36 31, b.auer@edw.or.at

- GEDÄCHTNISTRAINING** Tipps, Tricks und Übungen für ein besseres Gedächtnis, Förderung der Merkfähigkeit und der Konzentration
- BEWEGUNGSÜBUNGEN** Übungen, die Spaß machen, die Koordination und Beweglichkeit fördern, sowie gemeinsame Tänze und Spiele
- LEBENS- UND ALLTAGSTHEMEN** Veränderungen im Alter, Wohnen, Ernährung, neue Medien, Gespräche und Austausch mit anderen
- SINN- UND GLAUBENSFRAGEN** Sinnvolle Gestaltung des Alterns, Hoffnungen und Sehnsüchte, Zweifel und Ängste, Krankheit und Leid, Einsamkeit, Abschied

orientierten Bewegungsformen werden durch viele praktische Inputs und Hospitationen ergänzt. Eine schriftliche Abschlussarbeit festigt das Ge-

lernte und zeigt Ihre Kompetenz.

**Infoabend:** Di 11.10.2022, 16 Uhr, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien

## Methodentraining in der Erwachsenenbildung

Die letzten Jahre haben mit/durch die Krisen (Pandemie, Demokratieverdrossenheit, Klimakrise, Krieg vor der Haustür) zu einer zunehmend sichtbaren Polarisierung in der Gesellschaft geführt. Das hat auch Auswirkungen auf Veranstaltungen zu gesellschaftsrelevanten Themen (Politische Bildung), in denen oft (festgefahrene) Meinungen aufeinanderprallen. Umso wichtiger ist es jetzt für Referent:innen und Erwachsenenbildner:innen eine große Methodenvielfalt im Repertoire zu haben. Im Seminar wird der kompetente Einsatz von und Umgang mit Methoden der Politischen Bildung vermittelt und geübt. Neben dem Kennen(lernen) und der wirkungsvollen Anwendung lernen Sie, wie diese leicht für die eigenen

Bedürfnisse angepasst und im eigenen Workshop/ Seminar/ Bildungsangebot eingesetzt werden können. Neben der Präsenzlehre werden auch die besonderen Herausforderungen von Online-Formaten behandelt. Schwächen und Stärken des Distance-Learnings werden dabei genauso thematisiert wie praktische Tools für diese Lernumgebung.

Deshalb besteht dieses 4-teilige Seminar aus einem Präsenztage und drei online- Modulen.

**Referent:** Mag. Nikolaus Fennes MA, Lehrbeauftragter für Methoden Politischer Bildung an der Johannes Kepler Universität Linz



**Termine:** Samstag 17. September 2022, 9.00–16.00 Uhr – Präsenz im Seminarraum, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien plus Sa 8. Oktober, Fr 21. Oktober, Fr 25. November 2022, jeweils 17.00–20.00 – online

**Kosten:** € 110,- | 0,- für Referent:innen von Katholischem Bildungswerk Wien, ANIMA oder KIBI trägt das Katholische Bildungswerk Wien die Kosten. Ermäßigungen für Referent:innen anderer Einrichtungen auf Anfrage.

Weitere Informationen, Details und Anmeldung beim Katholischen Bildungswerk Wien unter:



# Termine

Die farbliche Zuordnung der Veranstaltungen:

- Katholisches Bildungswerk
- Politik/Gesellschaft, Wirtschaft
- Theologie, Religion, Glaube
- SeniorInnen, LIMA
- Elternbildung
- Persönlichkeitsbildung, Gesundheit, Kultur

## WIEN

**KBW St. Hubertus** Mi. 07.09.2022, 19.00

### Biblische Wundergeschichten und Wunder in der heidnischen Welt

Alltag in der Antike, Mag. Anton Kalkbrenner, Pfarre St. Hubertus u. St. Christophorus, 1130 Granichstaedterg. 73, Sitzungssaal

**KBW Alser Vorstadt** So. 11.09.2022, 20.00

### Orchesterkonzert Symphonia Unamina

Takumi Kimura, Pfarre Alser Vorstadt, 1080 Alser Str. 17

**KBW St. Johann Nepomuk** Mi. 14.09.2022, 19.30

### Fakten gegen Fake & Fiction

Mag. Marcus Wadsak, Nepomuksaal, 1020 Rotenterng. 33-35

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Di. 20.09.2022, 14.00

### Experiment Zukunft

**EXPERIMENT ZUKUNFT** Inspirationen zum WERT(E)vollen Leben, Maria Kvarda, EB - Seminarraum, 1010 Stephanspl. 3/2, Kosten: € 60, Fünf Termine, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**KBW KaRoLieBe** Do. 22.09.2022, 19.00

### Schöpfungsverantwortung - Themenabend

Pflanzendüfte und ihre Wirkungen auf unsere Gesundheit, Mag. Dr. Barbara Nasel BED, Pfarre Rodaun, 1230 Schreckg. 19

**KBW Inzersdorf-Neustift** Fr. 23.09.2022, 16.00

### Judentum und Bibel

Die Evangelien und ihre Zeit, Mag. Oliver Achilles, Pfarre Inzersdorf-Neustift, 1230 Don-Bosco-G. 14

**Dompfarre** Mo. 26.09.2022, 18.00

### Die Orthodoxie in der Ukraine

Florian Bauchinger, Curhaus - Leosaal, 1010 Stephanspl. 3/4. Stock, freie Spenden

**Akademie am Dom** Mi. 28.09.2022, 18.30

### Macht euch die Erde untertan - Aufstieg und Fall einer Idee

**AKADEMIE am DOM** Dr. Philipp Blom, Theologische Kurse, 1010 Stephanspl. 3/3. Stock, Kosten: € 14, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Mi. 28.09.2022, 18.30

### Wege zum Leben gemeinsam gehen

Info-Abend Lehrgang Pilgerbegleitung, Mag. Alexandra Ritter, MAS, EB - Seminarraum, 1010 Stephanspl. 3/2, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Fr. 30.09.2022, 17.00

### Und doch sind alle Äpfel rund ...

Was Judentum, Christentum und Islam gemeinsam haben, Christine Hubka, EB - Seminarraum, 1010 Stephanspl. 3/2, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**KBW Aspern** Mi. 05.10.2022, 19.30

### Sakramente (2)

Spirituelle Dimension und historische Entwicklung, Mag. Manfred Zeller, Online-Kurs, Anmeldung: pfarre@aspern.at

**KBW Maria Lourdes** Mi. 05.10.2022, 15.30

### Wie stärke ich meine Abwehrkräfte?

Mit Komplementärmedizin in den Winter, Monika Stein, Pfarre Maria Lourdes, 1120 Tivolig. 20

**KBW St. Hubertus** Mi. 05.10.2022, 19.00

### Dämonen in der Bibel und in der heidnischen Welt

Alltag in der Antike, Mag. Anton Kalkbrenner, Pfarre St. Hubertus und St. Christophorus, 1130 Granichstaedterg. 73, Sitzungssaal

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Do. 06.10.2022, 20.00

### Authentisch Familie sein: „Entelterung“

Workshop zu einem wertschätzenden Miteinander & einem emotionalen Klimawandel in deiner Familie, Mag.<sup>a</sup> Sandra Teml-Jetter, Online-Kurs, Kosten: € 48, weiterer Termin: Do 13.10.2022, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Fr. 07.10.2022, 15.00

### Hoffnung für unser gemeinsames Haus

Inspirationstag Laudato Si', Univ.-Prof. Dr. Michael Rosenberger, Teilgemeinde St. Florian, 1050 Wiedner Hauptstr. 97, Hybrid-Kurs  
Eine Kooperation mit dem Pastoralamt

**Weltanschauungsfragen.at** Di. 11.10.2022, 19.00

### Meine Wahrheit – deine Wahrheit – unsere Wahrheit?!

Philosophische, wissenschaftliche und religiöse Klärungsversuche – Wege und Irrwege, Mag.<sup>a</sup> Birgit Prochazka, Mag. Meinrad Föger, Online-Kurs, Anmeldung: weltanschauungsfragen@edw.or.at

**Dompfarre** Di. 11.10.2022, 19.00

### Joseph von Eybler

Markus Landerer, Curhaus - Leosaal, 1010 Stephanspl. 3/4. Stock, Freie Spenden

**KBW Gesprächskreis Gatterhölzl**

Do. 13.10.2022, 19.03

### Es strebe von Euch ein jeder um die Wette, Lessings Ringparabel

Paradigma für die Verständigung der Religionen heute?, Dr. Jan-Heiner Tück, Pfarre Gatterhölzl, 1120 Hohenbergstr. 42

**KBW Gesprächskreis Gatterhölzl**

Do. 13.10.2022, 19.30

### Die zehn ägyptischen Plagen

Eine bibelwissenschaftliche Erklärung, Mag. Oliver Achilles, Pfarre Gatterhölzl, 1120 Hohenbergstr. 42

**KBW St. Johann Nepomuk** Mi. 19.10.2022, 19.30

### Häusliche Gewalt....bis zum Tod!

Hinschauen, nachfragen, helfen, Univ.-Prof. Dr. Andrea Berzlanovich, Nepomuksaal, 1020 Rotenterng. 33-35

**KBW Maria Lourdes** Mi. 19.10.2022, 15.30

### Südindien-Filmvortrag mit Elfriede Bahlaj

Elfriede Bahlaj, Pfarre Maria Lourdes, 1120 Tivolig. 20

**KBW Teilgemeinde Katharina v. Siena**

Di. 25.10.2022, 18.00

### Tibet-Der Welt abhandengekommen

DDR. Josef Mann, Gemeindezentrum Katharina von Siena, 1100 Kundratstr. 5

**KBW St. Hubertus** Do. 03.11.2022, 19.00

### Falsche und wahre Prophetie und Philosophie

Alltag in der Antike, Mag. Anton Kalkbrenner, Pfarre St. Hubertus und St. Christophorus, 1130 Granichstaedterg. 73, Sitzungssaal

**Katholisches Bildungswerk Wien**

Mo. 07.11.2022, 16.00

### Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen und begleiten am Lebensende, Manuela Straub, EB - Seminarraum, 1010 Stephanspl. 3/2, Kosten: € 20, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**Weltanschauungsfragen.at** Di. 08.11.2022, 19.00

### Botschaften aus dem Jenseits

Visionen und Prophezeiungen als göttliche Spur durch unruhige Zeiten?, Mag. Wolfgang Mischitz, Online-Kurs, Anmeldung: weltanschauungsfragen@edw.or.at

**Akademie am Dom** Do. 10.11.2022, 19.00

### Hat Israel die Propheten getötet?

**AKADEMIE am DOM** Untersuchungen zu einem biblischen Vorwurf, Mag. Oliver Achilles, Theologische Kurse, 1010 Stephanspl. 3/3. Stock, Kosten: € 11, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**KBW Gesprächskreis Gatterhölzl**

Do. 10.11.2022, 19.30

### Von Eva bis Maria - Grosse Frauen der Bibel und ihre Bedeutung für heute

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Birnbaum, Pfarre Gatterhölzl, 1120 Hohenbergstr. 42



Alle Termine des Katholischen  
Bildungswerkes Wien  
finden Sie im Netz unter:  
<https://www.bildungswerk.at/termine/>

**KBW St. Johann Nepomuk** Mi. 16.11.2022, 19.30

**Technik in der Medizin**

Segen oder Fluch?, Ao.Univ.-Prof. DI Dr. Heinrich Schima, Nepomuksaal, 1020 Rotensterng. 33-35

**KBW Maria Lourdes** Mi. 16.11.2022, 15.30

**Uganda-die Perle Afrikas**

Eindrücke von Land und Leben, Mag. Hildegard Wipfel, Pfarre Maria Lourdes, 1120 Tivolig. 20

**KBW Teilgemeinde Katharina v. Siena** Sa. 26.11.2022, 17.00

**Einstimmung in den Advent**

Saitenklang Duo Wien, Wiener Saitenmusik, Gemeindezentrum Katharina von Siena, 1100 Kundratstr. 5

**Weltanschauungsfragen.at** Di. 29.11.2022, 19.00

**Himmlische Boten**

Engel in der Esoterik, in der Bibel, in der kirchlichen Glaubensüberlieferung, MMag Lambert Jaschke, Online-Kurs, Anmeldung: weltanschauungsfragen@edw.or.at

**KBW Alser Vorstadt** Mi. 30.11.2022, 20.00

**Orgelkonzert - Klasse Prof. Haselböck**

Tajir Abdullahi, Pfarre Alser Vorstadt, 1080 Alser Str. 17

**Weltanschauungsfragen.at** Di. 17.01.2023, 19.00

**Der Weg zum Heil bin ICH**

Erfolg, Glück, Gesundheit: Für alles trägt man selbst Verantwortung, Mag. Helmut Kirchengast, Online-Kurs, Anmeldung: weltanschauungsfragen@edw.or.at

**Akademie am Dom** Mi. 25.01.2023, 18.30

**Was das Alte Testament wirklich über Sexualität und Geschlechterverhältnisse sagt**

**AKADEMIE am DOM** Univ.-Prof. Dr. Dr.h.c. Irmtraud Fischer, Theologische Kurse, 1010 Stephanspl. 3/3. Stock, Kosten: € 11, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at

**KBW Maria Lourdes** Mi. 25.01.2023, 15.30

**Auf den Spuren des Hl. Paulus**

Durch die Türkei und Griechenland, Mag. Hildegard Wipfel, Pfarre Maria Lourdes, 1120 Tivolig. 20

**INDUSTRIEVIERTEL**

**KBW Laxenburg** Di. 06.09.2022, 19.00

**Toskana - Schatzkammer der Kunst**

Erich Moritz, Pfarre Laxenburg, 2361 Herzog-Albrecht-Str. 12

**KBW Bruck an der Leitha** Mo. 19.09.2022, 18.00

**Fake oder Fakt? Was soll ich glauben?**

Maria Kvarda, Pfarre Bruck an der Leitha, 2460 Hauptpl. 5

**KBW Klosterneuburg Stiftspfarr** Di. 27.09.2022, 15.00

**Erfurt, eine Schatzkammer der Deutschen Gotik**

MMag Wolfgang Huber, Schiefergarten Klosterneuburg, 3400 Schiefergarten 1

**KBW Lanzenkirchen** Sa. 01.10.2022, 19.30

**Filmabend am Samstag**

Mag. Christian Zettl, Pfarre Lanzenkirchen, 2821 Hauptpl. 1

**KBW Schwadorf** Sa. 01.10.2022, 17.00

**Reisekino: Der Jakobsweg - 1000 km Langsamkeit**

Sepp Puchinger, Pfarre Schwadorf, 2432 Hauptpl. 4

**KBW Lanzenkirchen** So. 02.10.2022, 15.00

**Franziskus-Gang**

Mag. Christian Zettl, Pfarre Lanzenkirchen, 2821 Hauptpl. 1, Treffpunkt: Pfarrheim Lanzenkirchen

**Kfb Zöbern** Di. 04.10.2022, 19.00

**Man kann nichts mehr glauben!**

Dr. Marion Wisinger, Pfarre Krumbach, 2851 Kircheng. 1

**KBW Klosterneuburg Stiftspfarr** Di. 04.10.2022, 15.00

**Neues von unserer Krimiautorin**

Helga Engin-Deniz, Schiefergarten Klosterneuburg, 3400 Schiefergarten 1

**KBW Lanzenkirchen** Fr. 14.10.2022, 19.30

**Meine Mission: Kongo**

Reise nach Ifuta - Dorf im Kongo-Regenwald, Br. Martin Treipl, Bernhard Hackl, Pfarre Lanzenkirchen, 2821 Hauptpl. 1

**KBW Laxenburg** Di. 18.10.2022, 19.00

**Was der Glaube Wunder nennt**

Mag. Dr. Karl-Richard Essmann, Pfarre Laxenburg, 2361 Herzog-Albrecht-Str. 12

**Kfb Zöbern** Do. 20.10.2022, 14.00

**Fünf Sprachen der Liebe**

Gertrude Stagl, Pfarrheim Wiesmath, 2811 Hauptpl. 1

**KBW Klosterneuburg Stiftspfarr** Di. 25.10.2022, 15.00

**Über die Tugenden**

MMag Thaddäus Ploner, Schiefergarten Klosterneuburg, 3400 Schiefergarten 1

**KBW Lanzenkirchen** Sa. 05.11.2022, 19.30

**Filmabend am Samstag**

Mag. Christian Zettl, Pfarre Lanzenkirchen, 2821 Hauptpl. 1

**KBW Klosterneuburg Stiftspfarr** Di. 08.11.2022, 15.00

**Bluthochdruck**

Dr. Gottfried Endel, Schiefergarten Klosterneuburg, 3400 Schiefergarten 1

**KBW Klosterneuburg Stiftspfarr** Di. 06.12.2022, 13.00

**Fahrt zur Nikolauskirche in Stein**

Schiefergarten Klosterneuburg, 3400 Schiefergarten 1, Abfahrt 13.00 Uhr Rathausplatz, Anmeldung: dr.hedy\_woegerbauer@hotmail.com

**FORUM ZEIT UND GLAUBE**

Katholischer Akademiker/innenverband Wien

Ort: Otto-Mauer-Zentrum, Währinger Str. 2-4, 1090 Wien, Anmeldung: ka.forumzeitundglaube@edw.or.at, +43/1/51552 -5101, www.kav-wien.at

Do. 29.09.2022, 15.00

**Frauenspuren im Stephansdom**

Domführung, Dr. Annemarie Fenzl

Sa. 01.10.2022, 09.00

**Herbstausflug nach Marchegg und Malacky**

NÖ Landesausstellung, Hans Kouba

Mo. 03.10.2022, 18.00

**Das Johannes-Evangelium: seine Zeichen, seine Sprache**

Bibelseminar an 3 Abenden, Mag. Anton Kalkbrenner, weitere Termine: 14.11.2022, 05.12.2022

Mi. 05.10.2022, 19.00

**Yoga**

Vortrag, Karl Baier

Mo. 17.10.2022, 19.00

**Wittgenstein und religiöser Glaube**

Esther Ramharter

Di. 18.10.2022, 19.00

**Was ist Bionik?**

SCIENCE Talk, Helga Lichtenegger, Prof. Dr. Dipl.-Ing. Ille Gebeshuber

So. 23.10.2022, 09.00

**Jüdisches Leben in der Buckligen Welt**

Exkursion im Rahmen der Bedenkwoche MECHAYE HAMEITIM, Werner Sulzgruber

Mo. 24.10.2022, 19.00

**Ein ganz gewöhnlicher Jude**

Aufführung eines Kammerspiels von Charles Lewinsky im Rahmen der Bedenkwoche MECHAYE HAMEITIM

Di. 08.11.2022, 19.00

**Denken im Widerstand**

Buchpräsentation im Rahmen der Bedenkwoche MECHAYE HAMEITIM, Anton Grabner-Haider, Anton Pelinka

Mo. 21.11.2022, 19.00

**Wissenschaft und Demokratie in der Krise**

Alexander Bogner

Mi. 07.12.2022, 19.00

**It's Geopolitics, stupid**

Emil Brix



Alle Termine des Katholischen Bildungswerkes Wien finden Sie im Netz unter: <https://www.bildungswerk.at/termine/>

Die farbliche Zuordnung der Veranstaltungen:

- Katholisches Bildungswerk**
- Politik/Gesellschaft, Wirtschaft**
- Theologie, Religion, Glaube**
- SeniorInnen, LIMA**
- Elternbildung**
- Persönlichkeitsbildung, Gesundheit, Kultur**

**KBW Klosterneuburg**  
Stiftspfarrare Do. 13.12.2022, 15.00  
**Das unvollendete barocke Stiegenhaus im Kaisertrakt des Stiftes Klosterneuburg**  
Mag. Alexander Potucek, Schiefertgarten Klosterneuburg, 3400 Schiefertgarten 1

**KBW Klosterneuburg**  
Stiftspfarrare Mi. 14.12.2022, 12.00  
**Fahrt zum Kittenberger Adventzauber nach Schilttern**  
Pfarre Klosterneuburg-Stiftspfarrare, 3400 Stiftspl. 1, Abfahrt 12.00 Uhr Rathauspl. Klosterneuburg, Anmeldung: dr.hedy\_woegerbauer@hotmail.com

**Bildungszentrum**  
**St. Bernhard** Mi. 18.01.2023, 19.00  
**Experiment Zukunft – Informationsabend**  
EXPERIMENT ZUKUNFT Inspirationen zum WERT(E)vollen Leben, Mag.<sup>a</sup> Birgit Prochazka, Bildungszentrum St. Bernhard, 2700 Dompl. 1, Kosten: € 60, Anmeldung: st.bernhard@edw.or.at

**WEINVIERTEL**

**KBW Wolkersdorf** Di. 13.09.2022, 19.30  
**Weinviertler Jakobsweg in Wort und Bild**  
Rudolf Weiß, Reinhard Mandl, Pfarre Wolkersdorf, 2120 Kirchenpl. 1

**KBW Korneuburg** Sa. 17.09.2022, 11.00  
**Die Ortskirche – Nachlassverwalter oder lebendige Gemeinschaft mit Zukunft?**  
Im Gespräch mit dem Bischof der Diözese Innsbruck, MMag Hermann Glettler, Pfarre Korneuburg, 2100 Kirchenpl. 1

**Bildungszentrum**  
**Floridsdorf** Do. 24.11.2022, 18.00  
**Info-Abend: Schreiben heißt die Welt einatmen. (Doris Dörrie)**  
Lehrgang für angehende und erfahrene Autor:innen, Sabine Spitzer-Prochazka, 4 Module jeweils Fr/ Sa von 17.03.2023 bis 17.06.2023, Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbg. 4, 1210 Wien  
Kosten: 890 Euro, Anmeldung: bildungszentrum@bildungswerk.at, +43 1 51 552 5108

**KBW Pulkau** Mi. 21.09.2022, 19.00  
**Experiment Zukunft – Informationsabend**  
EXPERIMENT ZUKUNFT Inspirationen zum WERT(E)vollen Leben, Mag. Manfred Zeller, 3741, Coworking Center Pulkau, Hauptpl. 8, Anmeldung: office@leader.co.at. Veranstalter: LEADER-Region Weinviertel-Manhartsberg

**KBW Marchegg** Sa. 24.09.2022, 14.00 + 16.00  
So. 25.09.2022, 14.00 + 16.00  
**Stadtkirche Führung**  
Sa. 24.09.2022, 15.00 + 17.00  
So. 25.09.2022, 15.00 + 17.00

**Kloster und Klosterkirche Führung**  
Marchegg NÖ Landesausstellung, Pfarre Marchegg, 2293 Hauptpl. 24

**KBW Korneuburg** Do. 29.09.2022, 19.00  
**Der Mensch**  
Die Krone der Schöpfung, Univ.-Prof. Dr. Philipp Mitteröcker, Dr. Simon Neubauer, Pfarre Korneuburg, 2100 Kirchenpl. 1

**KBW Wolkersdorf** Di. 04.10.2022, 19.30  
**Resilienz - Was stärkt mich in schweren Zeiten?**  
Der Weg der kleinen Schritte, Gertrude Stagl, Pfarre Wolkersdorf, 2120 Kirchenpl. 1

**KBW Hadres** Do. 13.10.2022, 18.00  
**1 Gott, 2 Bücher, 3 Religionen**  
Mag. Anton Kalkbrenner, Pfarre Hadres, 2061 Hadres 81

**KBW Hausleiten** Sa. 15.10.2022, 09.00  
**Werkkurs „Biblische Erzählfiguren“**  
Betty Lederer, Pfarre Hausleiten, 3464 Kirchenstr. 41, weiterer Termin: So 16.10.2022, jeweils 9-16 Uhr

**KBW Bad Pirawarth** Do. 20.10.2022, 19.30  
**oikocredit**  
In Menschen investieren, Dr. Rainald Tippow, Pfarre Bad Pirawarth, 2222 Kircheng. 3

**KBW Gaweinstal** Do. 20.10.2022, 19.30  
**Getanzter Segen - ein Herbst voller Dankbarkeit und Tanz**  
Andrea Löw, Pfarre Gaweinstal, 2191 Kirchenpl. 1, Kosten: € 17

**KBW Marchegg** Sa. 22.10.2022, 14.00 + 16.00  
So. 23.10.2022, 14.00 + 16.00  
**Stadtkirche Führung**  
Sa. 22.10.2022, 15.00 + 17.00  
So. 23.10.2022, 15.00 + 17.00

**Kloster und Klosterkirche Führung**  
Marchegg NÖ Landesausstellung, Pfarre Marchegg, 2293 Hauptpl. 24

**KBW Korneuburg** Mo. 07.11.2022, 19.00  
**Das Böse im Menschen**  
aus der Sicht des Glaubens und der Medizin, Mag. DDr. Matthias Beck, Dr. Reinhard Haller, Pfarre Korneuburg, 2100 Kirchenpl. 1

**KBW Bad Pirawarth** Do. 17.11.2022, 19.00  
**Hospiz**  
LEBENS Begleitung bis wir Abschied nehmen, Angela Siquans, Pfarre Bad Pirawarth, 2222 Kircheng. 3

**KBW Gaweinstal** Mi. 07.12.2022, 19.30  
**Getanzte Weihnachtszeit**  
Andrea Löw, Pfarre Gaweinstal, 2191 Kirchenpl. 1, Kosten: € 17



**Ganz Ohr! Faszination Vorlesen – Ausbildung Vorlesepat:in**

Lesen macht Freude, und Zuhören auch. Vorlesepat:innen geben ihre eigene Freude am Lesen und der Literatur an Kinder im Vorschulalter oder Senior:innen weiter. Schulung Herbst 2022:

- Modul 1 (Einführung, Rolle)**  
Fr 14. Okt. 2022, 13-16 Uhr
- Modul 2 (Stimme):** Fr 21. Okt. 2022, 13-16 Uhr
- Wahlmodul Senior:innen\*:** Fr 04. Nov., 09-12 Uhr
- Modul 3 (Vorlesesituation):** Fr, 04. Nov. 2022, 13-16 Uhr
- Wahlmodul Kinder\*:** Fr 11. Nov. 2022, 13-16 Uhr
- Modul 4 (Praxis):** Fr 18. Nov. 2022, 13-16 Uhr

Referent:innen: Birgit Rümmele, Evelyn Wächter, Beatrix Auer M.Ed. & Manfred Stella  
Kosten: 100 Euro für die gesamte Schulung

**Weiterbildungen mit Felix Kurmayer für alle Interessierten**

- Donnerstag, 15. September 2022, 09.00
- Deine Körpersprache erzählt alles über Dich**  
Donnerstag, 13. Oktober 2022, 09.00
- Zusammenhang zwischen Sprache und Persönlichkeit**  
Donnerstag, 17. November 2022, 09.00
- Der Herbst und seine (Text)Blätter**  
Dienstag, 6. Dezember 2022, 09.00
- Die schönsten Weihnachtstexte sprechen**

Kosten: jeweils € 20. Ort: EB – Seminarraum, Stephanspl. 3/2, 1010 Wien, Anmeldung: anmeldung@bildungswerk.at. Weitere Termine: online

# Kirchenführer:innentag Auf den Spuren des Hl. Josef in Wiener Kirchen

Vom hl. Josef steht nicht viel in der Bibel, aber es gibt zahlreiche Darstellungen in unseren Kirchen, die unterschiedliche Ereignisse und Funktionen des hl. Josefs thematisieren. „Mit der Veranstaltung bieten wir den Kirchenführer:innen in der Erzdiözese Wien eine Weiterbildung und eine Möglichkeit der Vernetzung an“, so Manfred Zeller.

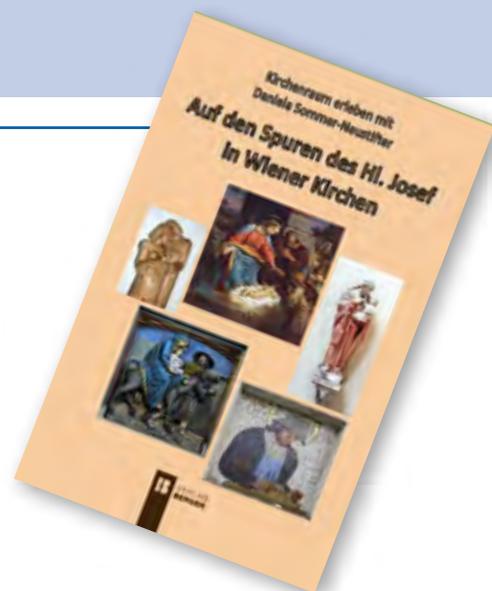
**Der 1. Teil ist „Auf den Spuren des Hl. Josef in Wiener Kirchen“ gewidmet.** Daniela Sommer-Neustifter hat viele unterschiedliche Darstellungen des hl. Josefs in ihrem Buch „Auf den

Spuren des Hl. Josef in Wiener Kirchen“ veröffentlicht. An ausgewählten Beispielen aus ihrem Buches führt sie uns durch Lebensstationen des hl. Josefs.

**Im 2. Teil stehen in Moderation von Manfred Zeller Vernetzung und Erfahrungsaustausch am Programm.**

**Termin:** Freitag 16. September 2022, 17.00-20.00 Uhr

**Ort:** Seminarraum, Stephansplatz 3/2. Stock, 1010 Wien



**Anmeldung:** anmeldung@bildungswerk.at, 01/51552-3320, online

**Buchtipp:** Daniela Sommer-Neustifter, Auf den Spuren des Hl. Josef in Wiener Kirchen. Kirchenraum erleben, Berger & Söhne 2022

## Sag beim Abschied leise Servus ...

**And now the end is near.  
And so I face the final curtain...**

Ich mag keine Abschiede. Doch meine Zeit als Zivildienstler im Katholischen Bildungswerk und bei LIMA finden nun sein Ende. Neun wunderschöne Monate liegen nun hinter mir. Ich erinnere mich noch gut an meinen ersten Tag im Dienst und wie nervös ich damals war. Doch die Tage flogen dahin, während ich mich um die verschiedenen LIMA-Gruppen, die Kurse der Elternbildung oder die Statistik kümmern durfte. In meiner Zeit als Zivi konnte ich auch so

viele interessante Leute kennenlernen. Ganz gleich, ob es die Kolleginnen am Stephansplatz, die ANIMA-Damen oder die zahlreichen Teilnehmer:innen unserer Veranstaltungen waren, sie alle haben diesen Zivildienst zu etwas ganz Besonderem für mich gemacht.



Und jetzt ist es Zeit weiter zu gehen, mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Da ich selbst heuer den LIMA-Lehrgang absolvieren durfte hoffe ich, dass der Kontakt zum KBW & LIMA weiterhin bestehen bleibt. Weiters habe ich seit Juni die Ehre die Seniorenpastoral zu unterstützen. Ansonsten freue ich mich schon auf mein Studium zum Musicaldarsteller, das im September starten wird. In diesem Sinne verabschiede ich mich von Ihnen mit einem großen Danke und den besten Wünschen.

Julian Weninger



**Die Bibel vermag Geist und Seele zu nähren.**

*Man muss aber ein paar Regeln beachten,  
will man wirklich innerlich wohligh satt werden.*

Elisabeth Birnbaum  
**Die Bibel ist eine Forelle**

ISBN 978-3-85351-297-5  
EUR 14,90

erscheint im  
September 2022

Vorbestellen in der facultas Dombuchhandlung am Stephansplatz

per E-Mail an [stephansplatz@dombuchhandlung.at](mailto:stephansplatz@dombuchhandlung.at)  
oder telefonisch unter 01-5123709. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung.

facultas.dom



# Elternbildung

## #elternimpulse – Das virtuelle Dorf für den Alltag mit Kindern



Mag.<sup>a</sup> Barbara Grütze

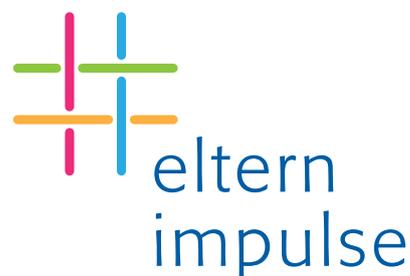
Die #Elternimpulse bringen jeden Monat fachlichen Input, Begleitung für den Familienalltag, sowie fundierte Antworten auf alle Fragen rund um die Themen Familienleben, Kindererziehung und achtsames Eltern-Sein – und das bequem von zuhause aus.

### ABO #Elternimpulse 2022/23

10 Webinare & Zugang zur (geschlossenen) Facebook-Gruppe zum Preis von 160,- Euro. Jedes Webinar findet entweder um 9.30–11.30 Uhr oder um 19.30–21.30 Uhr statt! Referentin: Mag.<sup>a</sup> Barbara Grütze (Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, Beratung und Begleitung für Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien). Anmeldung: [anmeldung@bildungswerk.at](mailto:anmeldung@bildungswerk.at). Jedes Webinar (ohne Facebook-Gruppe) ist einzeln buchbar zum Preis von 20,- Euro

### Gemeinsam stark: Geschwisterkinder stärken und Konflikte wertschätzend lösen

Freitag, 23. September



### Medienkompetenz stärken

Montag, 17. Oktober

### Achtsam durch die Pubertät

Mittwoch, 23. November

### Selbst- und Zeitmanagement für Kinder, Eltern und Familien

Freitag, 16. Dezember



## Echte Begegnung und Austausch mit Eltern



Elisabeth Rechberger

Sich mit Menschen an einem Tisch in einer wertschätzenden und vertrauten Runde über Themen, die im Alltag mit Kindern beschäftigen, auseinandersetzen und sich zu vernetzen, neue Sichtweisen erlangen, Ideen für den eigenen Alltag mitnehmen und die elterliche Kompetenz stärken, all das ist eltern.tisch!

In privaten, sozialen Netzwerken als Moderator:in themenbezogen anzu-leiten war mein Einstieg zum eltern.tisch im Jahr 2018. Nun habe ich die Projektleitung übernommen und ich freue mich sehr darüber. Mein Name ist Elisabeth Rechberger und ich bin für die Moderator:innen Schulungen, die Austauschtreffen im KBW Wien und für inhaltliche Themen Ihre Ansprechperson. Dazu bringe ich fundierte Erfahrungen und Ausbildungen mit: Elementarpädagogin, zertifizierte Erwachsenenbildnerin, Business-, Personal- und Leadership-Coach und Elternbildnerin.

Sehr gerne begleite ich Sie bei der Planung Ihres ersten eltern.tisches für Ihre Pfarre und auch auf dem Weg zur eltern.tisch Moderator:in.



Die Termine im Herbst finden Sie auf der Website.

Weitere Infos und Anmeldung: [anmeldung@bildungswerk.at](mailto:anmeldung@bildungswerk.at)



## Zeit für mich mit ANIMA

ANIMA heißt: Maßgeschneiderte mehrteilige, kostengünstige Bildungsangebote für Frauen in vielen Pfarren der Erzdiözese Wien. Zeit für mich in allen meinen Rollen als Frau. Vielfältiges und aktuelles Angebot mit organisierter Kinderbetreuung. Wir stärken Frauen, indem wir bilden, bewegen, begleiten und bewusstmachen – Bildung für Frauen jeden Alters und in allen Lebenslagen seit 50 Jahren.

### Angebote in Pfarren

#### ... denn das Glück ist immer da

Mit Martina Reiterer MBA, Pfarre Döbling-St. Paul, 1190 Kardinal-Innitzer-Pl. 1, Kosten: € 55 für 6 Vormittage ab Mi. 14.09.2022, 09.00

Mit Nives Auer, Pfarre Kritzendorf, 3420 Vituspl. 2, Kosten: € 65 für 8 Vormittage ab Mi. 14.09.2022, 09.00

### Resilienz

Aus Krisen gestärkt hervorgehen, Mag.<sup>a</sup> Claudia Umschaden, Pfarre Strasshof St. Antonius, 2231 Pestalozzistr. 62, Kosten: € 65 für 8 Vormittage ab Mi. 21.09.2022, 09.00

### Raum für Menschen mit Kindern

#### Gewaltfreie Kommunikation

eine Möglichkeit zur Konfliktvermeidung, mit Mag.<sup>a</sup> Hanna Grubhofer, Irmgard Kayser, Kosten: € 13, pro Einheit, für Teilnehmer:innen mit einem Gutschein zur Geburt des Kindes kostenfrei, Di. 06.09.2022, 09.30 und Di. 13.09.2022, 09.30 im „Quo vadis?“, Stephansplatz 6, 1010 Wien

Info und Anmeldung: ANIMA Bildungsinitiative für Frauen, 01/51 552 3352, anima@edw.or.at



### Online

#### Mia ANIMA

Zeit für mich – Nahrung für die Frauenseele mit Ilse Lechner, kostenfreies Angebot anlässlich des 50-jährigen Jubiläums von ANIMA, 12 Online-Abende monatlich ab Mi. 14.09.2022, 19.00.



## Ausbildungslehrgang zur Eltern-Kind-Gruppenleiter:in

Die Leitung der EKI ist eine familienfreundliche Referent:innentätigkeit. Sie gestalten regelmäßige Treffen einer konstanten oder offenen Gruppe von Eltern/Großeltern und ihren Kleinkindern. Dabei geben Sie Anregungen zum Singen, Spielen, Bewegen, Experimentieren und bieten einen Rahmen für den Austausch der Eltern über ihren Familienalltag.

Die EKI-Gruppe ist genau DAS, was Familien brauchen, genau DAS, was Kinder brauchen und genau DAS, was eine Wohnregion braucht.

Der Lehrgang startet im Bildungshaus St. Hippolyt, Eybnerstraße 5, 3100 St. Pölten, am 28. Oktober 2022 und schließt im Dezember 2023 mit einem Gütesiegel-Zertifikat für Elternbildung ab.



Kosten: 240,- € und 480,- €, zahlbar in Teilbeträgen, excl. Förderungen (für Menschen aus Pfarren der Erzdiözese Wien, die aktiv eine Eltern-Kind-Gruppe führen oder gründen wollen, gibt es Unterstützungsmöglichkeiten – bitte kontaktieren Sie uns)

**Anmeldung:** Birgit Rümmele, b.ruemmele@edw.or.at, 0676/559 13

28, Erzdiözese Wien, Anita Nussmüller, a.nussmueller@kirche.at, 0676 826615328, Diözese St. Pölten. Details zum Lehrgang:





## Wiener Bibelpfad

Im Rahmen des Bibelpfades in der Wiener Innenstadt am 30. September 2022 präsentiert die Theologin und

Autorin Christine Hubka im Gespräch mit Vertreter:innen aus dem Judentum und Islam ihr Buch „Und doch sind alle Äpfel rund“ und gibt Einblicke in Gemeinsamkeiten der drei Religionen Christentum - Judentum - Islam.

Termin: Freitag 30. September 2022, 17.00 - 18.00 Uhr (geänderte Uhrzeit!)

**Ort:** Seminarraum, Stephansplatz 3 / 2. Stock, 1010 Wien  
Anmeldung erbeten: [anmeldung@bildungswerk.at](mailto:anmeldung@bildungswerk.at) (KNr B22-A00034)

Das gesamte Programm des Bibelpfades in der Wiener Innenstadt, bei dem mehr als 20 Institutionen Events, Workshops, Vorträge, Konzerte, Ausstellungen, Gesprächsrunden, Bibliodrama u.ä. bieten finden Sie unter [www.bibelpfad.at](http://www.bibelpfad.at)



## Tag der offenen Tür

Die Bildungsakademie Weinviertel im Pfarrhof Gaweinstal öffnet mit dem Programm „**ein Nachmittag der Mut macht**“ seine Türen. Am Freitag, 16. September 2022, 14.00–20.00 Uhr findet in Gaweinstal, Kirchenplatz 1, der Tag der offenen Tür in der Bildungsakademie statt.

Neben einem Blick in die barocken Räume der Bildungsakademie gibt es Infostände der Erwachsenenbildung, Kategoriale Seelsorge, Fachausschüsse des Vikariats, Katholische Aktion, Wirtschaftsstelle, Pfarrfinanzen u.v.m. Weihbischof Stephan Turnovszky eröffnet den Tag und Boglarka Hadinger referiert zum Thema „Der Mut und die Sinnfrage“. Musikalisch umrahmt wird der Tag vom neuen Vokalensemble der BAWV unter der Leitung von Maria Gager.

Info: [www.bildungsakademie-weinviertel.at](http://www.bildungsakademie-weinviertel.at) / 02574 30203



# »nachLESEN« – der neue Fernkurs für Literatur!

Im Oktober 2022 startet der neue Fernkurs der Literarischen Kurse: Unter dem Thema »nachLESEN« beschäftigen wir uns mit den (Handlungs-)



Möglichkeiten, Grenzen und Entgrenzungen von Literatur und bringen persönliche Lektüreerfahrungen in Beziehung zu aktuellen literarischen und literaturtheoretischen Entwicklungen.

Anhand von acht Leseheften, vier Büchern und einer Fachtagung versuchen wir – entlang von vier Fragen – Literatur zu »vermessen«:

- » Wo beginnt Literatur?
- » Wie erzählt man ein Leben?
- » Kann Literatur Geschichte neu schreiben?
- » Kann Literatur die Zukunft verändern?

Jedes Modul besteht aus jeweils einem Überblicksheft Horizonte, das eine erste Orientierung bietet und das jeweilige literarische Thema anhand von konkreten Textbeispielen aufbe-

reitet, sowie einem Lektüre-Heft, das vielfältige Informationen rund um einen ausgewählten literarischen Text beinhaltet, an (persönliche) Leseerfahrungen anknüpft und einlädt, die erworbenen Wissens-»Horizonte« exemplarisch anzuwenden.

Der Fernkurs für Literatur richtet sich an alle, die ihre persönliche Lesekompetenz reflektieren und erweitern sowie neue Zugänge zur Literatur entdecken wollen – unabhängig von Wohnort und Vorkenntnissen.

Detaillierte Informationen zum neuen Kurs und das Anmeldeformular finden Sie hier: [www.literarischekurse.at/anmeldung.htm](http://www.literarischekurse.at/anmeldung.htm)

(Anmeldung bis 30. September 2022)

## Theologische Kurse

Die THEOLOGISCHEN KURSE sind ein Ort der Reflexion über die großen Fragen des Lebens und des Glaubens. Sie ermöglichen Orientierung in einer unübersichtlichen Welt und bieten Argumente in der Pluralität der Meinungen.

Das Gesamtprogramm der Theologischen Kurse als PDF: zum Download unter:

[www.theologischekurse.at](http://www.theologischekurse.at)



**THEOLOGISCHE KURSE** +

**Erkennen, was dahinter steckt.**  
**22|23**

LEHRGANG THEOLOGIE  
AB HERBST 22

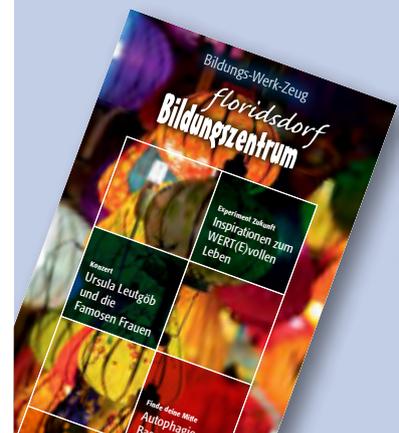
THEOLOGISCHER FERNKURS  
PRÄSENZKURS IN WIEN  
THEOLOGISCHER KURS ONLINE

WISSEN KOMPAKT  
PROGRAMM 22/23

SPEZIALKURSE – in ganz Österreich  
SPRACHKURSE  
STUDIENREISEN  
ONLINE-MODULE – zeitlich unabhängig  
AKADEMIE AM DOM – Vorträge in Präsenz oder online

## Bildungszentrum

Bestellen Sie das neue Programm des Bildungszentrums Floridsdorf per Mail: [bildungszentrum@bildungswerk.at](mailto:bildungszentrum@bildungswerk.at) oder mit dem Abschnitt auf der letzten Seite.



# Erneuerung der Kirche aus der Kraft der Liturgie



## Geistvoll feiern statt kunstvoll Vorschriften befolgen

Mit seinem Schreiben „Desiderio Desideravi“ vom 29. Juni 2022 gibt PP. Franziskus Denkanstöße die „Schönheit und Wahrheit der christlichen Feier zu betrachten“(1). Er fordert alle - Geweihte sowie gläubige Laien – auf sich mit Inhalt, Gestalt und Bedeutung der Heiligen Messe zu beschäftigen. Man könnte fragen: Verstehst und spürst du die kraftvolle Schönheit der Liturgie? – Es ist für uns Menschen eine Ehre, wenn uns Gott im Gottesdienst begegnet. Und es ist für Gott eine Ehre, wenn wir ihm im Gottesdienst begegnen. – Das

geschieht nicht alleine dadurch, dass liturgische Regeln beachtet werden, es ist ein lebendig, innerlicher Vorgang, jeden Aspekt des Feierns zu pflegen (Raum, Zeit, Gesten, Worte, Gegenstände, Kleidung, Gesang, Musik, ...). Für diese Kunst des Feierns (ars celebrandi) sind alle (Leitende, Mitwirkende und Konsumierende) verantwortlich, indem wir z.B. durch liturgische (Herzens)Bildung die Symbole und Zeichenhandlungen mit unserem Herzen erfassen feiern lernen. Dann können wir Gottesdienste als dynamische, kraftvolle Begegnungen mit Gott erleben, die positive Auswirkungen auf unseren Alltag haben.

Im katholischen Bildungswerk wollen wir das lebendig, innerliche Verstehen und Staunen über diese kraftvolle Schönheit der Liturgie fördern. Viele Referent:innen sind bereit für entsprechende Bildungsveranstaltungen in Ihrer Pfarre/Gemeinde. Planen Sie mit uns Ihre Veranstaltungen oder wählen Sie aus den vorgegebenen Themen aus. Die Liste sowie weiterführende Informationen (z.B. den Link zum offiziellen päpstlichen Schreiben) und aktuelle Veranstaltungen liturgischer Bildung finden Sie hier:



## Terminavisos

**Liturgieforum Klosterneuburg**  
Eine öffentliche Veranstaltung der Liturgiewissenschaftlichen Gesellschaft Klosterneuburg, mit Fachreferat und Möglichkeit zu Austausch und Information.  
**Referent:** Univ.-Prof. Dr. Ewald Volgger OT, Vorstand am Institut für Liturgiewissenschaft und Sakramententheologie der Katholischen Privatuniversität Linz.  
**Termin:** Mittwoch, 19. Jänner 2023, 19.30 Uhr  
**Ort:** Augustinussaal, Stiftspl. 1, 3400 Klosterneuburg

# HERDER

*Wir setzen Lesezeichen.*

*Buchhandlung Herder, Zach-Buch GmbH - Wollzeile 33, 1010 Wien*

Online-Shop: [www.herder.at](http://www.herder.at)

# Impulsreihe, die Ihre Welt verändert

## EXPERIMENT ZUKUNFT

Inspirationen  
zu einem  
WERT(E)vollen  
Leben

Ich kann ganz konkret etwas dazu beitragen, dass die nächsten Generationen in einer besseren Welt aufwachsen – in der mehr und mehr Menschen gut auf sich selber und aufeinander achten, sowie Klima- und Umweltschutz fest im Bewusstsein verankert sind. Doch wie und wo kann ich meine nächsten Schritte in diese Richtung setzen? Bei der Impulsreihe „Experiment Zukunft“ geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet womit der gemeinsame leichte Lernprozess schon mit dem ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

Über fünf Treffen hinweg definiert jede\*r Teilnehmer\*in für sich selber „Experimente“, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Dabei werden Sie begleitet von einer Moderatorin/ einem Moderator und im Austausch geschieht Erfahren und Lernen.

### Informationsveranstaltung Wien

**Termin:** Montag 29. August 2022, 18.00–19.30 Uhr

**Ort:** Hybrid: Seminarraum, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** anmeldung@bildungswerk.at

### Informationsveranstaltung in Pulkau

**Termin:** Mittwoch 21. September 2022, 19.00–21.00 Uhr

**Ort:** Coworking Center Hauptplatz 8, Pulkau, 3741

**Eintritt:** kostenlos

**Anmeldung:** <https://wissbegierig.at/event/experiment-zukunft-infoabend/>

Veranstalter: LEADER Region Weinviertel Manhartsberg

### Ein Infoworkshop beim Inspirationstag Laudato Si

**Termin:** Freitag, 7. Oktober 2022

**Ort:** St. Florian, Wiedner Hauptstr. 97, 1050 Wien und online (Zoom)

**Kosten:** keine

**Anmeldung** und nähere Informationen bei Umweltbüro der Erzdiözese Wien, Stephansplatz 5/6, 1010 Wien, E-Mail: [umwelt@edw.or.at](mailto:umwelt@edw.or.at)

### Informationsabend in Wiener Neustadt

**Termin:** Mittwoch 18. Jänner 2023, 19.00 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

**Information und Anmeldung:** Bildungszentrum St. Bernhard: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), Tel.: 02622 29131

### Impulsreihe am Stephansplatz 3/2 (September 2022 - Jänner 2023)

**Kurstage:** Dienstag 20.9., 18.10., 15.11., 6.12.2022 und 17.01.2023, jeweils 14.00–16.30 Uhr

**Ort:** Seminarraum, Stephansplatz 3/2, 1010 Wien

**Kosten:** € 60,- /Teilnehmer:in min. 7/ max. 10 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 8. September: [anmeldung@bildungswerk.at](mailto:anmeldung@bildungswerk.at) (KNr: B22-B00007)

### Impulsreihe im Bildungszentrum Floridsdorf (September 2022 - Jänner 2023)

**Kurstage:** Dienstag 20.9., 18.10., 15.11., 6.12.2022 und 17.01.2023, jeweils 18.00–20.30 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum Floridsdorf, Zaunscherbgasse 4, 1210 Wien

**Kosten:** € 60,- /Teilnehmer:in min. 7/ max. 10 Teilnehmer:innen

**Anmeldung** bis 8. September: [bildungszentrum@bildungswerk.at](mailto:bildungszentrum@bildungswerk.at) (KNr: B22-V00017)

### Impulsreihe in Wiener Neustadt

**Termine:** Mi, 22.2., Mi 22.3.; Do 20.4.; Mi 24.5. und Mi 21.6.2023, jeweils 18.00 Uhr

**Ort:** Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

**Kosten:** € 60,-/Teilnehmer:in

**Information und Anmeldung:** Bildungszentrum St. Bernhard: [st.bernhard@edw.or.at](mailto:st.bernhard@edw.or.at), Tel.: 02622 29131

Planen Sie eine Experiment  
Zukunft | Impulsreihe in Ihrem  
Zuständigkeitsbereich! Ansprech-  
partner in der Erzdiözese Wien:  
Mag. Manfred Zeller, [m.zeller@edw.or.at](mailto:m.zeller@edw.or.at); 01/51552-3101

# Regionen

## Regionaltreffen Erwachsenenbildung

### Industrieviertel

#### Ehrenamtlich für Erwachsenenbildung in meiner Pfarre.

Was gehört für mich dazu? Wer unterstützt mich dabei? Was kann ich bewirken damit?

Und: Was bedeutet für mich „Ehrenamt“ eigentlich?

### Mi. 12.10.2022, 19.00

Pfarre Unteraspang, Pfarrplatz 1, 2870 Unteraspang

### Do. 13.10.2022, 19.00

Pfarre Enzersdorf an der Fischa, Mühlstraße 2, 2431 Enzersdorf an der Fischa

### Do. 20.10.2022, 19.00

Pfarre Hollenthon, Hollenthon 47, 2812 Hollenthon

### Mi. 09.11.2022, 19.00

Pfarre Gießhübl, Pfarrplatz 1, 2372 Gießhübl

### Do. 10.11.2022, 19.00

Pfarre Wöllersdorf, Anna-Steurer-Gasse 2, 2752 Wöllersdorf

**Info und Anmeldung** bei Mag. Christian Zettl, Regionalbetreuer Industrieviertel

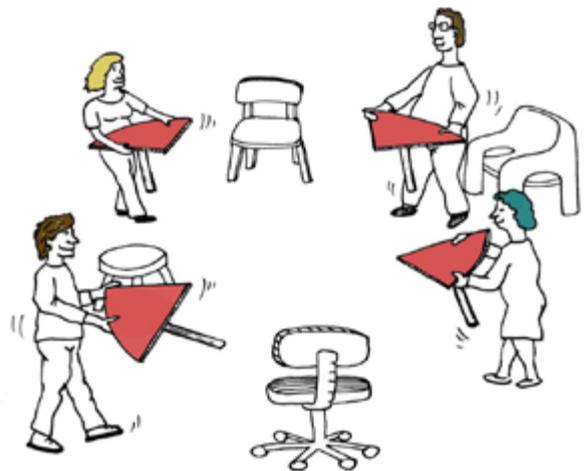
Telefon: 0664/6101263 |

02622/29131-5033

E-Mail: c.zettl@edw.or.at

### Stadt Wien und Weinviertel

Die Termine für die Regionaltreffen in Wien und im Weinviertel finden Sie hier: [www.bildung-regional.at](http://www.bildung-regional.at)



## bildungsHERBST im Bildungszentrum St. Bernhard

### „Bedingungsloses Grundeinkommen aus dem Effe“

Finanzierung und Frauen  
Vortrag mit Roswitha Minardi, MBA und Paul J. Ettl, MBA  
Di, 20. September 2022 | 19.00 Uhr  
€ 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

### Cybercrime

Interaktiver Vortrag mit Ing. Joseph M. Riedinger  
Do, 13. Oktober 2022 | 19.00 Uhr  
€ 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

### TEM-Küchenapotheke -

Traditionelle Europäische Medizin alltagstauglich anwenden  
Vortrag mit Dr.Karl-Heinz Steinmetz  
Fr, 4. November 2022 | 19.00 Uhr  
€ 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-

### TEM-Hausapotheke -

Gesundheitskompetenz in den eigenen Wänden organisieren  
Seminar-Tag mit Dr.Karl-Heinz Steinmetz  
Sa, 5. Nov. 2022 | 9.00-17.00 Uhr  
€ 95,- / mit St.Bernhard\_CARD € 90,-

### Die Sprachlosigkeit überwinden?

Vortrag mit Dr.<sup>in</sup> Rotraud A. Perner  
Do, 17. November 2022 | 19.00 Uhr  
€ 10,- / mit St.Bernhard\_CARD € 7,-  
Teilnahme vor Ort und Online möglich!

### Herzsplitter

Performance mit dem SOG-Theater  
Mi, 23. November 2022 | 19.00 Uhr  
freie Spende

Info und Anmeldung unter: [www.st-bernhard.at](http://www.st-bernhard.at)



# Regionale Bildungstage

**Miteinander gehen – ein gutes Leben für alle! Bildung als Ermutigung und Instrument zur Krisenbewältigung.**

„Multiple Krisen“ wie Corona, Kriege in Europa und weltweit, Migration, Klimawandel, Solidaritätsverlust in Demokratien, Vergrößerung der Armutsschere bei uns und anderswo, ... prägen unsere gegenwärtige gesellschaftliche Entwicklung. Feindbilder entstehen in den Köpfen der Menschen und werden spaltend quer durch Gemeinschaften und Familien wirksam. So haben Krisen die Eigenschaft, dass Zugrundeliegendes, Trennendes wie Verbindendes deutlich sichtbarer wird und damit zum Gegenstand des gemeinsamen Nachdenkens werden kann.

Mit den drei Bildungstagen ergreifen wir die Chance für eine kritische Bestandsaufnahme, eine gemeinsame

Orientierungsfindung und die Entwicklung von konkreten Handlungsmöglichkeiten, damit ein „gutes Leben für ALLE“ gelingen kann.

Der Regionale Bildungstag ist ein Tag mit Impulsvorträgen, Diskussionsräumen zum Aufeinander-Hören, am Marktplatz des Wandels mit Akteur:innen und engagierten Organisationen können Sie spannende Projekte kennenlernen, und Austausch und Vernetzung pflegen.

„Von der Trotzmacht der Ohnmacht“ mit MMag. Wolfgang Machreich, (Bildungstage Hollabrunn und Wien). „Es gibt ein richtiges Leben im falschen“ mit Dr. Sven Hartberger (Bildungstag Wiener Neustadt). „Synodal unterwegs. Neues gemeinsam erdenken – dann kommt es auch an.“ mit Dr.<sup>in</sup> Katharina Renner. Moderation: Dr. Henning Klingen

## Weinviertel und Marchfeld

Freitag, 2. September 2022; 15.00 bis 21 Uhr, Landwirtschaftliche Fachschule, Sonnleitenweg 2, 2020 Hollabrunn, Erwin Mayer, weinviertel@bildungswerk.at, +43 664 8270788

## Industrieviertel

Samstag, 17. September 2022; 15.00 bis 21 Uhr, Gemeindezentrum Erlöserkirche Strelzhofgasse 61, 2700 Wiener Neustadt, Christian Zettl, industrieviertel@bildungswerk.at, +43 664 610 12 63

## Wien Stadt

Freitag, 4. November 2022; 15.00 bis 21 Uhr, Katholisches Bildungswerk, Stephansplatz 3/2. Stock, 1010 Wien, wien@bildungswerk.at; 01-51552 3320





**11. Oktober 2022**

**Meine Wahrheit – deine Wahrheit – unsere Wahrheit?!**

Mag.<sup>a</sup> Birgit Prochazka MA, Diözese Eisenstadt  
Mag. Meinrad Föger, Erzdiözese Salzburg

**08. November 2022**

**Botschaften aus dem Jenseits**

Mag. Wolfgang Mischitz, Diözese Innsbruck

**29. November 2022**

**Himmliche Boten**

MMag. Lambert Jaschke, Diözese Gurk-Klagenfurt

**17. Jänner 2023**

**Der Weg zum Heil bin ICH!**

Mag. Helmut Kirchengast, Diözese Graz-Seckau

**28. Februar 2023**

**Verschörungstheorien – Menschen auf der Suche**

Mag. Herbert Mühringer, Diözese Linz

**21. März 2023**

**Zurück zur Natur 2.0**

Mag. Robert Wurzrainer, Erzdiözese Wien  
Mag. Johannes Sinabell, Erzdiözese Wien

**18. April 2023**

**Stirbt der Tod aus?**

Dr. Marijan Orsolic, Diözese St. Pölten

**16. Mai 2023**

**Reinkarnation -**

**ewiger Fluch oder neue Chance im nächsten Leben?**

Mag. Meinrad Föger, Erzdiözese Salzburg

**13. Juni 2023**

**Hauptsache gesund!**

**Von Wunderheilern und Gesundheitsbetreibern**

Dr.<sup>in</sup> Eva-Maria Melk-Schmolly, Diözese Feldkirch

**WELT  
ANSCHAUNGS-  
FRAGEN.at**



**Online-Vortragsreihe  
der diözesanen  
Weltanschauungsreferent:innen  
Österreichs**

**Oktober 2022 – Juni 2023**

Beginn: jeweils Dienstag, 19:00

Alle Informationen zur Online-Reihe, den ZOOM-Zugang zu den Veranstaltungen finden Sie online +43 1 515 52 3384, info@weltanschauungsfragen.at



Diese Reihe findet in Kooperation mit allen Katholischen Bildungswerken Österreichs über die Videoplattform Zoom statt.



**Zusendung**

- Ich möchte das ausführliche Programmheft des Bildungszentrums beziehen.
- Ich möchte das „Bildungs-Werk-Zeug“ hiermit bestellen.
- Ich möchte das „Bildungs-Werk-Zeug“ nicht mehr erhalten.

Name .....

Adresse .....

E-Mail-Adresse .....

Datum ..... Unterschrift .....

Per Post an:  
Katholisches Bildungswerk Wien  
A-1010 Wien, Stephansplatz 3/2. Stock  
oder per Fax: (01)51552-3761  
oder per Mail: office@bildungswerk.at

