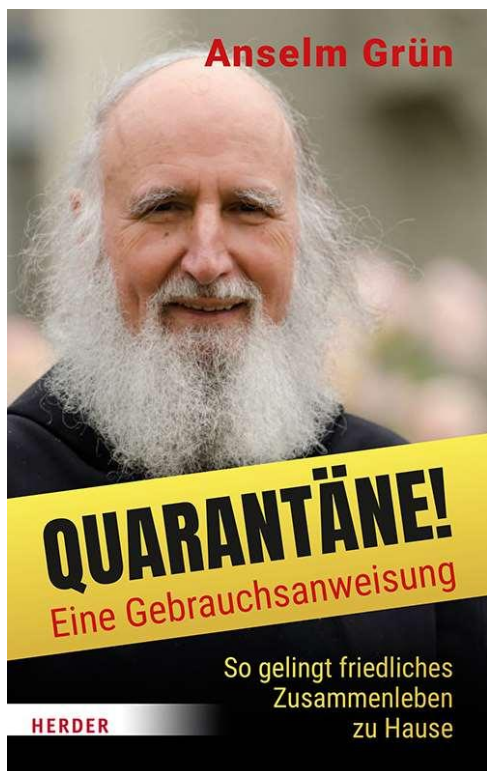


# Anselm Grün

## Quarantäne! - Eine Gebrauchsanweisung

### So gelingt friedliches Zusammenleben zu Hause

Herder 2020



Das neueste Buch des berühmten Benediktinermönchs und Bestsellerautors Anselm Grün entstand aus einem Gespräch mit dem Philosophen und Journalisten Simon Biallowons.

Es ist allen Menschen gewidmet, die durch die Corona-Krise aus dem Gleichgewicht geraten sind.

Im Laufe des Lebens werden wir immer wieder konfrontiert mit dem Leid, mit der Gefährdung des Lebens etwa durch eine Krankheit, mit unserer Hilflosigkeit und vor allem mit dem Ausgeliefertsein in Krisen, die wir uns nicht ausgesucht haben.

Wie schaffen wir den Umgang mit Situationen, in denen wir auf uns selbst geworfen sind und in denen uns viele Ausweichmöglichkeiten genommen sind?

Auszuhalten, sowohl die anderen als auch sich selbst, das Zusammenleben und die Einsamkeit, das ist eine hohe Kunst.

Anselm Grün möchte mit diesem Buch Erfahrungen, die Mönche seit 1.500 Jahren gemacht haben und die heute ganz konkret helfen können, teilen: Mönche kennen sich aus mit der Abgeschiedenheit, der Stille und mit dem Zusammenleben auf engem Raum. Sie haben dafür Schätze entdeckt und Lösungen entwickelt, die auch außerhalb des Klosters und besonders in Krisen und Umbrüchen helfen können.

Diese anzubieten und zu teilen ist der Wunsch Anselm Grüns und das Anliegen des Buches. Es zeigt, wie man Streit vermeidet, und die Zeit nützt, wie man sich Freiräume schafft und gemeinsame Ziele und Rituale entdeckt.

Konkret, alltagstauglich und motivierend.

Autorin: Beatrix Auer

*Grün, Anselm: Quarantäne! Eine Gebrauchsanweisung. Herder, 2020, 14,00 €*

*Entlehnbar in der Bibliothek des Fachbereichs Seniorenpastoral, Stephansplatz 6/6/622, 1010 Wien, [www.seniorenpastoral.at](http://www.seniorenpastoral.at)*