



Advent ist auch Zeit zur Besinnung auf das, was uns im Leben wichtig ist.

ABC-Listen können dabei Anstoß und Hilfe sein!

Die 24 Buchstaben (ohne X+Y) untereinander geschrieben sind Anfangsbuchstaben für Stichworte zum jeweiligen Namen von Menschen, die Ihnen wichtig sind/waren:

Wer fällt Ihnen da zuerst ein?

Mit wem haben Sie guten Kontakt, mit wem würden Sie diese Kontakte gern wiederaufnehmen oder intensivieren?

Wer würde sich über eine Karte, einen Brief, einen Anruf, eine Einladung von Ihnen freuen?

Notieren Sie ihre Gedanken und Wünsche dazu und setzen Sie einen Vorsatz davon noch heute in die Tat um!

