

Two simple line-drawn stick figures are positioned on either side of a large, grey, curved banner. They are holding the ends of the banner with their right hands. The banner has a white border and contains text in a handwritten style.

GSUND und GUAD

mit LIMA durch die Fastenzeit

Ricottalaibchen

Zutaten: 1 Becher Landfrischkäse Natur leicht 200g,
1 Schale Brösel, $\frac{3}{4}$ Schale geriebene Walnüsse, 2 ganze Eier,
gehackte Zwiebel, Knoblauch,
Petersilie, Salz, Pfeffer (ich würze wie bei Fleischlaibchen).

Aus der Masse Laibchen formen und im erhitzten Öl in der
Pfanne beidseitig ca. 15 – 20 Minuten braten.

Variante - Haferflockenlaibchen

1 Becher Magertopfen mit etwas Mineral verdünnen, viel
Curry, Salz und Haferflocken.

Gutes Gelingen wünscht Margarete Hillisch