

Two simple line-drawn stick figures are holding up a large, curved banner. The banner is light gray with a darker gray border and contains the text 'GSUND und GUAD' in large, bold, black letters, and 'mit LIMA durch die Fastenzeit' in smaller, black letters below it. The figures are positioned on either side of the banner, with their arms raised to hold it.

**GSUND und GUAD**  
mit LIMA durch die Fastenzeit

## TOPFENUDELN

Teigwaren nach Belieben (eher kleinere Sorte), die Menge der Personenzahl angepasst  
Topfen (von mager bis 40% ist alles möglich), Vanillezucker, Rosinen

Zu den gekochten Teigwaren den Topfen - verrührt mit Vanillezucker - und die Rosinen zugeben, vermischen  
FERTIG! Mit Zucker ev. auch Zimt bestreut servieren!

*Lasst es euch schmecken, Trude Lekeu*