

Two simple line-drawn stick figures are holding up a large, curved banner. The banner is light gray with a darker gray border and contains text in a handwritten style. The figures are also simple line drawings with circular heads and thin bodies.

GSUND und GUAD
mit LIMA durch die Fastenzeit

Fisolen Suppe aus dem südlichen Burgenland

Rezept von meiner Großmutter Theresia Steiner
(1894 – 1968)

Fisolen, etwas Öl, 1 Zwiebel, Salz, edelsüßer Paprika,
1 Schuss Essig, Rahm, etwas Mehl

Fisolen putzen, in 1cm dicke Stücke schneiden,
im gesalzenen Wasser kochen.

Zwiebel fein schneiden, in etwas Öl anrösten, Paprikapulver
dazugeben und sofort danach mit einem Schuss Essig
ablöschen (damit das Paprikapulver schön rot bleibt),
die gekochten Fisolen mit dem Kochwasser dazugeben,

aufkochen. Dann den mit Mehl versprudelten Rahm
darunter rühren.

Sollte man nicht genügend Fisolen haben, kann man rohe geschälte, klein gewürfelte Erdäpfel
mitkochen und die Suppe so „strecken“.

Ich wünsche einen guten Appetit, Maria Wolf