

Two simple line-drawn stick figures are holding up a large, grey, curved banner. The banner has the text 'GSUND und GUAD' in large, bold, black letters, and 'mit LIMA durch die Fastenzeit' in smaller, black letters below it. The figures are smiling and appear to be walking towards the right.

GSUND und GUAD
mit LIMA durch die Fastenzeit

Schnelle Nachspeise

Für eine schnelle und gesunde Nachspeise verrühren Sie vier sehr reife Bananen mit Mandelmus und Backkakaopulver – fertig!

*„Manchmal sind die einfachsten Rezepte die besten“,
meint unsere Kollegin Sabine Tippow und wünscht einen
guten Appetit*