

Bildungsfrühling 2022



Katholisches
Bildungswerk Wien



Bildungsfrühling 2022



Willkommen beim Bildungsfrühling 2022, mit dem wir die Erwachsenenbildung in Ihrer Pfarre **im Zeitraum von Ostern, 17.4.2022, bis Pfingsten, 5.6.2022**, unterstützen.

Die Vorgangsweise ist denkbar einfach: Sie wählen aus dem vorliegenden Programm eine Veranstaltung aus oder Sie organisieren eine eigene Veranstaltung. Dann setzen Sie sich mit Ihrem zuständigen Regionalbetreuer bzw. Ihrer -betreuerin in Verbindung.

Von den RegionalbetreuerInnen erhalten Sie Beratung und die Daten der jeweiligen ReferentInnen. Sie vereinbaren selbständig einen Termin und klären alle weiteren Fragen mit dem jeweiligen Referenten bzw. der jeweiligen Referentin direkt.

Pro Pfarre fördert das Katholische Bildungswerk **1 Veranstaltung** mit einem **Zuschuss von max. € 100,-**. Insgesamt werden 100 Angebote nach dem Prinzip „first call, first serve“ gefördert. Diese Förderung ersetzt den jährlichen Zuschuss, den das Katholische Bildungswerk bei der Jahresmeldung der Veranstaltungen an die Pfarren auszahlt.

Anmeldeschluss ist der 23. Februar 2022. Bis zu diesem Termin muss die fertig vereinbarte Veranstaltung bei der zuständigen Regionalbetreuung gemeldet sein.

Nach Ihrer Meldung erhalten Sie einen **Gutschein vom Katholischen Bildungswerk** für den Zuschuss, in den Sie alle erforderlichen Daten eintragen.

Nach der erfolgten Veranstaltung retournieren Sie diesen Gutschein zum Einlösen an uns. Wir überweisen im Anschluss den Zuschuss auf die von Ihnen angegebene Kontonummer. Eventuell anfallende Fahrtkosten der ReferentInnen werden wie üblich von diesen direkt mit dem Katholischen Bildungswerk Wien verrechnet.

Viel Erfolg und Freunde beim Ausschuchen und Durchführen von interessanten Veranstaltungen!

Dipl. Päd. Ing. Erwin Mayer

Region Weinviertel
2051 Watzelsdorf 182
0664/8270788
erwin.mayer@edw.or.at

Mag.^a Marion Ruzicka

Region Wien-Stadt
Stephanspl. 3/2, 1010 Wien
0676/5266939
m.ruzicka@edw.or.at

Mag. Christian Zettl

Region Industrieviertel
Dompl. 1, 2700 Wr. Neustadt
0664/6101263
c.zettl@edw.or.at



Kursnummer: B99-A00010

Fachbereich: Theologie

Gemalt und gesungen - Die Bibel in der Kunst Malerei, Skulptur und Musik zu ausgewählten Büchern und Themen der Bibel

Die „Macht der Bilder“ ist sprichwörtlich! Wie könnten wir uns die Szenen und Menschen der biblischen Bücher vorstellen, hätten wir nicht zahllose Gemälde und Skulpturen aus zwei Jahrtausenden, die uns seit der Kindheit prägten? Die religiösen Kunstwerke waren immer schon mehr als reine Textillustration, sie lenken unser aller Denken und Empfinden. Ihre Schöpfer wollten den Betrachtern wie den Hörern stark suggestive Interpretationen vorsetzen, oft von höchster theologischer Aussagekraft.

Die Musik steht dabei der Kraft der Bildenden Künste nicht nach; sie kann das innere Wesen biblischer Texte auf ganz einzigartige Weise erfahrbar machen.

Vorträge mit Bildern und Musik zu folgenden Themen stehen zur Wahl:

- Die Apostelgeschichte (B99-A00011)
- Die Gleichnisse Jesu (B99-A00012)
- Das Johannes-Evangelium (B99-A00013)
- Das Endgericht (B99-A00014)
- „Jesus – wahrer Weinstock und Brot des Lebens“ (B99-A00015)
- Die Frauen um Jesus (B99-A00016)
- Ein Gang durch das Markusevangelium (B99-A00058)

Zusatzinfo: Dieses Angebot kann sowohl für Präsenz- als auch Online-Veranstaltungen gebucht werden.

In Präsenz große Projektionsfläche benötigt (Projektionsleinwand oder freie weiße Mauerfläche)

DozentInnen: Dr. Gustav Danzinger

Langjähriger Musikredakteur von Radio Ö1, Lektor an der Wiener Musikuniversität





Balsam für die Seele - suchen, entdecken, nutzen

Eine biblische Hausapotheke

Schneiden wir uns in den Finger, kleben wir Pflaster drauf; fühlen wir uns nach dem Essen unwohl, trinken wir Kräutertee oder Verdauungsschnaps; haben wir Hautrötungen, blaue Flecken, dann nehmen wir eine Salbe zu Hilfe. Aber zu welchem Balsam greifen wir, wenn Angst, Niedergeschlagenheit oder Mutlosigkeit sich breitmachen?

Begeben Sie sich mit mir auf eine Entdeckungsreise nach Seelenbalsam in der Bibel. Hören Sie von Menschen, die in unterschiedlicher Bedrängnis lebten, als Volk oder allein, physisch oder psychisch ... Klagende finden Trost und gehen der Lebensfreude entgegen; Verzweifelte schöpfen Hoffnung und finden Auswege; des-Lebens-Müde finden Lebenssinn; Erschöpfte bekommen Lebenskraft ...

Sammeln Sie mit mir wie auf einer Kräuterwanderung Beruhigendes, Schützendes, Tröstendes, Aufmunterndes, Kräftigendes ... für sich und jene in Ihrer Nähe, die es brauchen.

Zusatzinfo: Dieses Angebot kann sowohl für Präsenz- als auch Online-Veranstaltungen gebucht werden.

DozentInnen: Mag. Manfred Zeller

Theologe, Coach, dipl. Supervisor



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-A00030

Fachbereich: Theologie

Kraftplatz Kirche

Wie unsere Andachtsräume funktionieren

Was braucht ein Raum, um ein Andachtsraum zu werden? Formen, Farben, Proportionen; Radiästhesie und feinstoffliche Aspekte; Sakrale Baugeschichte; Brauchtum im christlichen Abendland; Erlebnis Kirchenraum

Impulsvortrag und gemeinsame Begehung des Kirchenraumes

Zusatzinfo: Beamer, Leinwand, Büchertisch

Referent fährt ins Weinviertel und in die Stadt Wien (eigener PKW)

DozentInnen: Dipl.-Ing. Manfred Bohn

geb. 1956, verheiratet, 3 Jungfamilien, 5 Enkel, Architekturstudium, eigenes Architekturbüro, Versicherungs-Sachverständiger, Pfarrgemeinderat in der Pfarre Stockerau, Hobby-Musiker (Chorleitung Soundhaufn Göllersdorf)





Kursnummer: B99-A00031

Fachbereich: Theologie

Denke daran, was der Allmächtige kann

Wie kann ein guter Gott das alles zulassen?

Ein Diskussionsabend über "Gott und die Welt". Allmacht und Liebe Gottes und trotzdem unerträgliches Leid (Tsunami, Überschwemmungen, Hungersnöte, Corona; auch unheilbare Krankheiten, plötzlicher Tod) - wie geht das zusammen?

Welche Antworten geben auch andere Religionen auf diese sogenannte Theodizeefrage? Helfen Psychologie oder atheistische Autoren wie Jürgen Habermas, Martin Walsers oder Richard Dawkins vielleicht besser weiter?

Inkl. Liedbeispiele aus dem Gotteslob

Handout nach Vereinbarung mit dem pfarrlichen Bildungswerk

Zusatzinfo: Dieses Angebot kann sowohl für Präsenz- als auch Online-Veranstaltungen gebucht werden.

DozentInnen: Mag. Dr. Georg Geiger

Theologe, Religionslehrer, Religionspädagoge



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-A00032

Fachbereich: Theologie

1 Gott, 2 Bücher, 3 Religionen

Was verbindet und was trennt das abrahamitische Wurzelwerk?

Wäre innerhalb der drei monotheistischen Religionen eine Allianz der Vernünftigen möglich? Mit Texten aus den zwei heiligen Schriften, der Bibel und dem Koran, und den jeweils mystischen Traditionen sowie Informationen über Geschichte und Lehren der abrahamitischen Religionen wird ein Einblick in die Verwandtschaft der drei monotheistischen Religionen gegeben.

Eine Verständigung zwischen einzelnen Religionen ist nur dann gut, wenn sie sich nicht durch und durch selbstsicher geben, sondern sich immer noch für ein besseres Verstehen offen halten. Judentum, Christentum und Islam berufen sich auf den gleichen Stammvater – Abraham.

DozentInnen: Mag. Anton Kalkbrenner

Theologe (Schwerpunkt Bibel), ehem. Leiter des Katholischen Bibelwerkes, langjähriger Mitarbeiter im Katholischen Bildungswerk Wien, Reiseleiter für biblische Reisen.





Synodalität - die Gesellschaftsform der Kirche

"... was Gott sich von der Kirche des dritten Jahrtausends erwartet" (Papst Franziskus)

Papst Franziskus hat der Kirche den "Synodalen Prozess" verordnet. Er will unter dem Titel "Für eine synodale Kirche. Gemeinschaft | Teilhabe | Sendung" alle Mitglieder der Kirche dazu ermuntern die Kirche in Form, Stil und Struktur fit für die Zukunft zu machen. Wie kann das geschehen? Welche Früchte kann man dabei eventuell gleich ernten? Worauf soll man dabei achten - was vermeiden? Ist dieses Modell vielleicht sogar besser als Demokratie?

Das gute dabei: Jede und jeder darf mitmachen!

Als Ausgangspunkt gilt das vorsynodale Schreiben des Papstes. Doch nützlich ist diese Grundhaltung und Stil der Teilhabe/Partizipation in jeder Gemeinschaft, egal wie groß sie ist. Profitieren können davon Familien, kleine Gruppen, Pfarren, Diözesen bis hin zur Weltkirche. Erfahren Sie welche Gestaltungsmöglichkeiten es in Ihrem Lebensbereich gibt.

Veranstaltungen zu diesem Thema können das Format eines Vortrages mit Gespräch haben, aber auch eines Workshops, Klausurbegleitung etc..

Zusatzinfo: Dieses Angebot kann sowohl für Präsenz- als auch Online-Veranstaltungen gebucht werden.

DozentInnen: Ing. Dipl.-Päd. Erwin Mayer, MMag. Teresa Hieslmayr, Mag. Johannes Pesl, Mag. Susanne Mauss, Mag. Manfred Zeller, Ing. Friedrich Kopitar, Dr. Katharina Renner, Maria Kvarda



Kursnummer: B99-A00059

Fachbereich: Theologie

Unterwegs auf dem Franziskusweg / Schöpfungsweg

Die geführte Wanderung kann in 2 Varianten durchgeführt werden:

- 1) Schöpfungsweg in Pitten
- 2) Pilgerwanderung entlang des Franziskuswegs zwischen Pitten und Wiener Neustadt

Variante 1 in Pitten: Die Schöpfung Gottes entlang des Schöpfungsweges an den Skulpturen und Mosaiken in der Natur mit allen Sinnen erfahren.

Variante 2 in einer am Franziskusweg gelegenen Pfarre (Bad Erlach, Schwarza / Steinfeld, Walpersbach, Lanzenkirchen, Katzelsdorf, Wr. Neustadt): Geführte Pilger-Wanderung mit Impulsen - ein spirituell- kultureller Pilgerwanderweg am Tor der Buckligen Welt, auf leicht begehbaren Wegen durch eine abwechslungsreiche Landschaft, vorbei an Sehenswürdigkeiten, von denen einige auf das Leben und Wirken des Hl. Franz von Assisi hinweisen.

Dauer: ca. 2 Stunden

Schlechtwetterprogramm: Präsentation des Franziskuswegs im Pfarrsaal

Zusatzinfo: Beamer für Schlechtwetterprogramm (Präsentation des Franziskuswegs im Pfarrsaal)

DozentInnen: Johann Weik

pensionierter HS-Lehrer für D, GS, LÜK, Rel, ausgebildeter Kirchenführer



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-A00060

Fachbereich: Theologie

Leben & Glaube auf Augenhöhe – von Mensch zu Mensch

Ein Angebot für Menschen, die in großer Freiheit aus der innerlichen Beziehung mit Jesus Christus, dem Heiland, leben möchten. Ausgehend von persönlichen Lebens- und Glaubensfragen, hinhören auf das, was sich zeigen will. Hilfestellung für den individuellen Weg sind Bilder und Texte von Heidrun Bauer, die ihr Leben aus dem Glauben seit Jahren in kräftigen Farben und knappen Texten ausdrückt.

Veranstaltungsform: moderierter Austausch in der Gruppe - Stille - aufeinander hören; Bereitschaft über sich selbst zu reden – sich persönlich einzubringen - aufeinander hören, zuhören wollen

auf Wunsch: gemeinsames Gebet und Segen Kleingruppe

Teilnehmeranzahl: 6 - 10 TN

Dauer: 2 bis max. 3 Stunden (mit Pause)

Rücksprache mit der Referentin vor der Buchung erwünscht
(atelier@salvatorianerinnen.at)

fährt in alle 3 Vikariate / privat oder öffentlich

Zusatzinfo: Pro Teilnehmer*in gibt es ein Buch LichtBlicke oder Katalog AuferstehungsFarben von Sr. Heidrun Bauer SDS (Kauf vor Ort möglich); Papier/ Notizheft und etwas zum Schreiben – persönlich mitzubringen

DozentInnen: Sr. Heidrun Bauer SDS

Salvatorianerin, geistliche Begleiterin, Künstlerin, als Mitglied der OASEn-Gemeinschaft seit 2006 tätig im Atelier in Schwarzau/Stfild tätig



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-A00061

Fachbereich: Theologie

Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der nach der Hoffnung fragt, die euch erfüllt. (1 Petr 3,16)

Christen als Wegweiser oder Risikogruppe in einer orientierungslosen Zeit?

Wo liegt die Aufgabe der Pfarre in der Zukunft? Wo liegt die Aufgabe der Kirche gerade jetzt? Kann die Gemeinschaft der Glaubenden eine Alternative zur Spaltung unserer Gesellschaft und zur zunehmenden Orientierungslosigkeit aufzeigen? Kann die Kirche eine Kontrastgesellschaft sein, in der überbordender Individualismus und der Machbarkeitsglaube wieder eingefangen werden können? Konkrete Denkansätze für das persönliche christliche Leben und das Leben der Pfarrgemeinde.

PPS gestützter Vortrag und danach Möglichkeit zum Gespräch

Zusatzinfo: Flipchart, Projektionsfläche, Beamer wird mitgebracht

fährt in alle 3 Vikariate / privat PKW

DozentInnen: Dipl.-Ing. Dr. Andreas Kaiser

Pfarrmoderator Ober St. Veit, Administrator Pfarre Maria Hietzing, Forstwirt, Theologe – Von der Herausforderung der Hochlagenaufforstung zur Stärkung des Glaubenswachstums in der Welt und in den Menschen.



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-A00062

Fachbereich: Theologie

Die Bibel. hören.lesen.leben

Viele Themen stehen zur Auswahl

Die Bibel gleicht einem Acker, der nie abgeerntet werden kann und deshalb nie öde und leer daliegt. Sie gleicht einer Quelle, die beständig fließt und umso reichlicher strömt, je mehr man daraus schöpft. (Ephräm der Syrer (um 306 - 373), syrischer Kirchenlehrer)

Darum lohnt es sich immer wieder sich mit der Bibel zu beschäftigen.

Viele Themen, die in den Jahren der Bibel ausgearbeitet wurden, stehen zur Verfügung.

z.B: *Die Bibel mit Gewinn lesen *Die Bibel in der Liturgie *Die Bibel und ihre Stolpersteine *Die Bibel erkunden *Die Bibel in der Kunst *Die Bibel in Wort und Schrift *Die Bibel im Kirchenjahr *Bibliolog online *Das Markusevangelium *Bibel und Judentum *Bibel und Gewalt *Bibel und Schöpfungsverantwortung ... und viele mehr

Einen Überblick über die vielen Themen finden Sie hier: www.bildungswerk.at/aktuelles/?a=198

Lassen Sie sich von unterschiedlichen Sichtweisen und verschiedenen Methoden inspirieren, um neue Zugänge zur Bibel zu entdecken.

Zusatzinfo: weitere ReferentInnen auf Anfrage bei Manfred Zeller

einige ReferentInnen sind auch für online bereit (z.B. Achilles, Mohr, Danzinger, Zeller ...)

DozentInnen: Mag. Oliver Achilles, Ingrid Mohr, Mag. Manfred Zeller, Dipl. Dipl.-Päd. Barbara Radlmair, Mag. Georg Radlmair, MA, Mag. Dr. Georg Geiger, MMag. Teresa Hieslmayr, Dr. Roland Schwarz, Mag. Barbara Steinrück, Mag. Eva Schiffel, Mag. Gottfried Klima, Dr. Gustav Danzinger, Mag. Lic. Gudrun Schellner, Mag. Andre Jesinghaus

Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00002

Fachbereich: SeniorInnen

Wie halte ich mein Gehirn fit?

Einfache Tipps für den Alltag

In diesem Vortrag erfahren Sie, welcher Lebensstil die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns besonders fördert. Sie erhalten konkrete Empfehlungen, wie Sie Ihr Gehirn wirkungsvoll anregen können. Und das alles kann ohne Extratraining sofort und einfach im Alltag umgesetzt werden.

möglich Vikariat Stadt

Zusatzinfo: Laptop mit Beamer (oder nur Beamer, dann bringe ich meinen Laptop mit)

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Mag. Martin Oberbauer

Autor mehrerer Bücher zu Gehirntraining, die auf jeweils verschiedene Art effiziente Aufgaben und praxisnahe Tipps für ein leistungsfähiges Gehirn enthalten.

Auf der Basis seiner Ausbildung zum Gesundheitspsychologen bietet er seit mehr als 30 Jahren Gedächtnistrainings für Seniorinnen und Senioren an, seit dem Jahr 2005 auch einschlägige Fortbildungen für TrainerInnen.



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00003

Fachbereich: SeniorInnen

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Wie kann Kommunikation gelingen, vor allem in Zeiten wie diesen...

Subjektives Krankheitserleben von Menschen mit Demenz

Hintergründe des Verhaltens von Menschen mit Demenz verstehen

Einfühlsame Kommunikation nach S. Engel

möglich Vikariat Nord

Zusatzinfo: Beamer, Demenzparcour (wird mitgebracht)

DozentInnen: Klaudia Rapp, MSc

Projektkoordinatorin Caritas Wien, im Bereich (Angehörige und Demenz),
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Aus- und Weiterbildungen zum
Thema Demenz





Kursnummer: B99-C00004

Fachbereich: SeniorInnen

Menschen mit Demenz benehmen sich gut, wenn sie es können!

Herausforderndes Verhalten bei Demenz: Bedürfnisse erkennen und somit besser darauf eingehen können

Was ist passiert, wenn der Partner/die Partnerin mit Demenz herausfordernde Verhaltensweisen zeigt? Waren vielleicht unsere Erwartungen an seine/ihre Fähigkeiten zu hoch? Unser Umgang mit den Betroffenen bestimmt mit, wie sich die Krankheit auf den Menschen mit Demenz auswirkt. In diesem Vortrag wird auf die Fähigkeiten und Grundbedürfnisse von Menschen mit Demenz und der Umgang mit herausfordernden Verhalten eingegangen.

möglich im Vikariat Stadt/Süd & Präsenz/online

Zusatzinfo: Laptop/Beamer/Flipchart

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 19:30

DozentInnen: Mag. Dagmar Tutschek

Gerontopsychologin und LIMA-Trainerin, Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin





Kursnummer: B99-C00005

Fachbereich: SeniorInnen

Was ist nur mit meinen Eltern los?

Dement, wunderlich oder doch selbstbestimmt?

Angehörige stellen sich zu diesem Zeitpunkt viele Fragen: hat meine Mutter oder mein Vater überhaupt eine Demenz und was bedeutet das? Was tun, wenn eine Demenz beginnt? Wie geht es weiter?

Demenz äußert sich sehr unterschiedlich: dennoch gibt es typische Anzeichen, anhand derer die Krankheit den Angehörigen meist auffällt.

In diesem Vortrag wird auf diese Anzeichen eingegangen und wie man sie erkennen kann. Aber auch: welche Bedürfnisse, Wünsche, Ängste haben die Betroffenen und wie ich als Angehörige/r damit umgehen und wo Hilfe suchen kann.

möglich im Vikariat Stadt/Süd & Präsenz/online

Zusatzinfo: Laptop/Beamer/Flipchart

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 19:30

DozentInnen: Mag. Dagmar Tutschek

Gerontopsychologin und LIMA-Trainerin, Klinische Psychologin,
Gesundheitspsychologin



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00006

Fachbereich: SeniorInnen

Seelsorge für Menschen mit Demenz

Herausforderungen, Chancen und Möglichkeiten für die Pfarrpastoral

Personen mit Demenz sind häufig in doppelter Weise dem Vergessen preisgegeben: Aufgrund ihrer Erkrankung verlieren sie nach und nach die im Laufe ihres Lebens erworbenen Fähigkeiten, Kenntnisse und Erinnerungen und sie verschwinden aus dem Bewusstsein der Gesellschaft. Wenn vertraute Sicherheiten wegbrechen, kann der Glaube eine Kraftquelle sein, die Halt und Geborgenheit schenkt. Wie kann es gelingen, Personen mit Demenz ins Leben der Pfarrgemeinde zu integrieren und spirituell zu begleiten?

möglich im Vikariat Süd & Präsenz/online

Zusatzinfo: Flip Chart, Beamer

DozentInnen: Mag. Maria Luise Schmitz-Kronaus, MAS

Ausgebildete Pastoralassistentin, Demenztrainerin und Theologin und ist als mobile Seelsorgerin im Vikariat Süd und im Bereich Bildungsmanagement im Bildungszentrum St. Bernhard in Wr. Neustadt tätig





Kursnummer: B99-C00007

Fachbereich: SeniorInnen

Das Alter(k)ein Wert?

Über Ansehen und Wert des Alters im Laufe der Geschichte

Die Sichtweise des Alters hat sich im Lauf der Geschichte immer wieder verändert, manche Einstellungen haben sich bis heute erhalten. Sie prägen - bewusst oder unbewusst - unsere Vorstellung vom Älterwerden. Das Referat möchte Wissen vermitteln, Hintergründe aufschließen und zum Überdenken des eigenen Altersbildes anregen.

möglich im Vikariat Nord/Stadt/ Süd

Zusatzinfo: Beamer

DozentInnen: Mag. Hanns Sauter

Mitarbeiter im Fachbereich Seniorenpastoral



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00008

Fachbereich: SeniorInnen

Altwerden in der Bibel

Biblische Aussagen zu Altwerden und Altsein

Ein Streifzug durch das Alte und das Neue Testament zu den Schwerpunkten: Was ist - biblisch betrachtet - das Alter: Gnade oder Geschenk? Aufgabe oder Last? Was verbirgt sich hinter der „Weisheit des Alters“? Was bedeuten die biblischen Aussagen zum Alter für uns?

möglich im Vikariat Nord/Stadt/Süd

DozentInnen: Mag. Hanns Sauter

Mitarbeiter im Fachbereich Seniorenpastoral



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00009

Fachbereich: SeniorInnen

Bilder des Lebens

Ikonen antworten auf Glaubensfragen von heute

Auf eine allgemeine Einführung in die Ikonenmalerei folgen Erläuterungen zu einzelnen Ikonen, wobei die Auswahl der Motive nach individuellen Wünschen erfolgen kann.

möglich im Vikariat Nord/Stadt/ Süd

Zusatzinfo: Beamer

DozentInnen: Mag. Hanns Sauter

Mitarbeiter im Fachbereich Seniorenpastoral



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-C00010

Fachbereich: SeniorInnen

Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Wie kann Kommunikation gelingen, vor allem in Zeiten wie diesen...

Subjektives Krankheitserleben von Menschen mit Demenz

Hintergründe des Verhaltens von Menschen mit Demenz verstehen

Einfühlsame Kommunikation nach S. Engel

möglich im Vikariat Süd

Zusatzinfo: Beamer, Demenz Balance Bögen (werden mitgebracht)

DozentInnen: Ute Ötsch

Projektkoordinatorin Caritas Wien, im Bereich Angehörige und Demenz , Ehrenamtskoordinator und Seniorenbetreuung in einem Alten- und Pflegeheim, Aus- und Weiterbildungen zum Thema Demenz





Kursnummer: B99-B00002

Fachbereich: Politik

Extremismus - noch immer ein Problem ...

Wie äußert sich Extremismus? Wie kann ich ihn erkennen und bekämpfen? Welche Erfahrungen macht man im Alltag mit Extremismus?

In unserer aufgeklärten Gesellschaft des 21. Jahrhunderts finden wir uns in einer multikulturellen Gesellschaft wieder, in der jeder seinen Platz hat. Oder?

Leider ist auch heute noch der Extremismus von Links und von Rechts weit verbreitet, erlebt sogar einen Aufschwung, wie jüngste Entwicklungen in Europa und den USA zeigen. Ein Riss geht durch die Gesellschaft, der die Menschen, die eigentlich zusammenhalten sollten, auseinanderbringt und immer tiefer wird.

Diesen und weiteren Fragen möchte ich nachgehen und mit Ihnen über das Thema diskutieren.

DozentInnen: Mag. Andre Jesinghaus

Referent für Priester und Diakone in der Erzdiözese Wien, laufendes Dissertationsprojekt der Kirchengeschichte an der Universität Hildesheim, Altstipendiat der Konrad-Adenauer-Stiftung





Kursnummer: B99-B00007

Fachbereich: Politik

Verschwörungsdenken und Verschwörungsmythen

Die Corona-Krise ist ein großer Einschnitt in unser Leben. Gesellschaftliche, politische, wirtschaftliche Folgen sind noch nicht gänzlich abzuschätzen. Menschen sind verunsichert, mit der Situation überfordert, haben Existenzängste, fühlen sich hilflos ausgeliefert. Abgesehen davon erscheint unsere Welt unübersichtlich, kompliziert.

Manche fragen, ob sie überhaupt über ihr Leben bestimmen können. Sehnsucht nach Gewissheit und einfachen Antworten steigt. Hier helfen Verschwörungsdenken und entstehende (od. bestehende) Verschwörungstheorien. Wir setzen uns mit diesen aus unterschiedlichen Perspektiven auseinander:

- * Begriffliche Annäherung und Klärung
- * Warum glauben Menschen an Verschwörungstheorien?
- * Umgang mit Personen, die solche Theorien und Mythen vertreten

DozentInnen: Mag. Robert Wurzrainer

Studium der Religionswissenschaft und Ethik; Weltanschauungsreferent im Pastoralamt der Erzdiözese Wien sowie Referent am Lehrstuhl für Religionswissenschaft der Evangelisch-Theologischen Fakultät der Universität Wien



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-B00019

Fachbereich: Politik

Heimat ist dort, wo du sie findest!

Heimat als Geborgenheit, Identität und Lebenselixier

Eine Spurensuche und Einladung, verschiedene Stadt- & Kulturlandschaften auf unterschiedliche Arten zu sehen – mit dem romantischen, politischen, geografischen und kulturgeschichtlichen Blick.

Der Kultur- und Heimatbegriff wird leider auch veruntreut und missbraucht, für politische Zwecke instrumentalisiert - dies kann zu Heimatverlust führen.

Wie können wir die für uns Menschen so elementare Lebensgrundlage „Heimat“ in seiner Vielfalt bewahren und mitgestalten?

Zusatzinfo: Beamer, PC

Lichtbildervortrag wird am Memory-Stick mitgebracht

fährt mit privatem PKW

DozentInnen: Abs. theol. Erich Pello

Autor zahlreicher Bildbände & eines Wanderführers über die Kulturlandschaften Österreichs & einer Kulturgeschichte der Stadt Sarajevo, Erfinder der transnationalen Kulturvermittlungskaktion „Dionysos kehrt heim“, Vorträge, Ausstellungen und Symposien in Österreich der Schweiz und in den USA



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-B00020

Fachbereich: Politik

Dionysos, Epikur und die antike Geselligkeit Weinkultur verstehen, empfinden und schmecken

Über den Gott des Weines, der den Menschen die Sorgen nimmt und ihre Fesseln sprengt, aber auch Besitz ergreifen, seine Opfer stracheln lassen und in den Wahnsinn zerren kann. Wie die Menschen sich Ihm nähern, umdeuten, fliehen. Weiters sprechen wir über die Freundschaft und Lebenlust in Epikurs Philosophie - im Sinne von Maß und Ausgewogenheit. Wir üben uns im „Symposion“, dem griechischen Festgelage. Gibt es Verbindungen zum christlichen Weltverständnis?

Weinverkostung auf Wunsch möglich, Kosten (€ 14,-/Person) im Angebot nicht inkludiert, Infos beim Referenten

Zusatzinfo: Weinverkostung auf Wunsch möglich, Kosten (€ 14,-/Person) im Angebot nicht inkludiert, Infos beim Referenten

DozentInnen: Abs. theol. Erich Pello

Autor zahlreicher Bildbände & eines Wanderführers über die Kulturlandschaften Österreichs & einer Kulturgeschichte der Stadt Sarajevo, Erfinder der transnationalen Kulturvermittlungsaktion „Dionysos kehrt heim“, Vorträge, Ausstellungen und Symposien in Österreich der Schweiz und in den USA



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-B00021

Fachbereich: Politik

in vino veritas

Weinparadies westliches Weinviertel

Erich Pello durchstreift seine Wahlheimat, das westliche Weinviertel, immer auf der Suche nach Wissenswertem über sein Lieblingsthema: den Wein und seine Kultur. Die Geschichte des Weinbaues ist ihm dabei genauso wichtig wie dessen gegenwärtige Entwicklung. Er besucht Weingüter im Pulkautal und im Retzer Land, am Fuße des Manhartsbergs und im Schmidatal.

Es ist spannend, zu erfahren, welche unterschiedlichen Wege die Winzerinnen und Winzer beschreiten, um ihr aller Ziel, hohe Qualität und Unverwechselbarkeit der Weine, zu erreichen.

Zusatzinfo: Beamer und PC - Fotodatei bringt der Ref auf Memory-Stick mit.

Weinverkostung auf Wunsch möglich, Kosten (€ 14,-/Person) im Angebot nicht inkludiert, Infos beim Referenten

DozentInnen: Abs. theol. Erich Pello

Autor zahlreicher Bildbände & eines Wanderführers über die Kulturlandschaften Österreichs & einer Kulturgeschichte der Stadt Sarajevo, Erfinder der transnationalen Kulturvermittlungsaktion „Dionysos kehrt heim“, Vorträge, Ausstellungen und Symposien in Österreich der Schweiz und in den USA





Kursnummer: B99-B00022

Fachbereich: Politik

Man kann nichts mehr glauben!

Wie man besser streiten und sich dabei gut unterhalten kann

Kommt es Ihnen auch so vor, als würden täglich mehr Menschen seltsame Theorien vertreten? Nerven Sie dubiose Verschwörungstheorien und Wissenschaftsfeindlichkeit? Sind Sie durch Phrasen und Halbwahrheiten, Parolen und Vorurteile, emotional gefordert? Und stellen Sie zunehmend fest, dass sachliche Argumente wirkungslos sind und einfach nicht gehört werden? Das alles spielt sich in alltäglichen Gesprächen im Freundes- oder Familienkreis, im Berufsleben und auch im öffentlichen Raum ab.

Wie die aktuellen Themen Corona-Pandemie, Klimawandel und Wirtschaftskrise mit Fakes, Verschwörungstheorien und Widerstandsbewegungen zusammenhängen, ist Inhalt dieses Workshops. Das Argumentationstraining vermittelt Strategien, auch scheinbar Unbelehrbare als GesprächspartnerInnen zu gewinnen und wieder Spaß an politischen Debatten zu haben.

Geübt wird, eigene Verhaltensweisen zu überdenken und Wege aus der Sprachlosigkeit zu finden.

DozentInnen: Dr. Marion Wisinger

Historikerin, Trainerin der politischen Bildung. Österreichische Liga für Menschenrechte



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-B00023

Fachbereich: Politik

Fake oder Fakt? - Was soll ich glauben?

Ob Klimakrise, Corona-Pandemie, Finanzkrise ... Jeden Tag überschwemmen uns Nachrichten aus aller Welt – was können wir davon glauben?

Schlagwörter wie Fake News, Dirty Campaining, Framing, Alternative Fakten bezeichnen den kreativen Umgang mit Wahrheit. Aber wie kann ich Licht ins Dunkel dieser Meldungen bringen? Welche Kriterien gibt es für seriöse/glaubwürdigen Informationsfluss? Wo kann ich mich über den Wahrheitsgehalt informieren, oder vielleicht auch nachfragen?

In dieser Veranstaltung bekommen Sie einen Einblick in die (österreichische) Medienlandschaft. Ihnen werden Möglichkeiten aufgezeigt, wie Sie Quellen checken können und auch welche Medien und Internetplattformen sich auf die Überprüfung von Fakt oder Fake spezialisiert haben. Anhand aktueller Beispiele können Sie diese Methoden ausprobieren.

Zusatzinfo: Benötigt wird: Flipchart, Beamer

Maria Kvarda: Region: Weinviertel, Wien Nord

Anreise: mit dem Auto oder mit dem Zug

Dieses Angebot ist sowohl für Präsenz- als auch Online-Veranstaltungen buchbar. weitere ReferentInnen können bei Manfred Zeller erfragt werden

DozentInnen: Maria Kvarda, Mag. Manfred Zeller

Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-B00024

Fachbereich: Politik

Experiment Zukunft - Informationsabend

Inspirationen zum WERT(E)vollen Leben

Impulsreihe, die Ihre Welt verändert.

Ich kann ganz konkret etwas dazu beitragen, dass die nächsten Generationen in einer besseren Welt aufwachsen – in der mehr und mehr Menschen gut auf sich selber und aufeinander achten, sowie Klima- und Umweltschutz fest im Bewusstsein verankert sind. Doch wie und wo kann ich meine nächsten Schritte in diese Richtung setzen?

Das Katholische Bildungswerk Wien und ANIMA bieten, in Kooperation mit der Gemeinwohlökonomie Österreich, für interessierte Menschen in den Pfarren eine Impulsreihe dazu an. Dabei geht es um Themen wie Menschenwürde, Demokratie und Transparenz, Solidarität und Gerechtigkeit sowie ökologische Nachhaltigkeit. Diese Werte werden aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet womit der gemeinsame leichte Lernprozess schon mit dem ersten Befassen mit dem Thema beginnt.

Über fünf Treffen hinweg definiert jede TeilnehmerIn für sich selber „Experimente“, die sich gut in den Alltag integrieren lassen. Dabei werden Sie von einer ModeratorIn begleitet und im Austausch geschieht Erfahren und Lernen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir kommen gerne zu Ihnen in die Pfarre und stellen den Ablauf und unsere Arbeitsweise vor.

DozentInnen: Mag. Manfred Zeller

Theologe, Coach, dipl. Supervisor



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-G00002

Fachbereich: Politik

Einführung ins Argumentationstraining

Das Argumentationstraining (K.-P. Hufer) ist eine Werkstatt. Lösungen werden gemeinsam erarbeitet, nicht vorgestellt. Nach einer kurze Wissensvermittlung wird gemeinsam weitergedacht und spielerisch ausprobiert. Schlagwörter, Parolen, Argumente werden auf ihre Wirkung überprüft und Gegenstrategien erprobt.

Dieses Training ist keine Rhetorikschulung, kein Schlagfertigkeitstraining, kein Training um eine Diskussion zu gewinnen. Ziel ist, Selbstsicherheit bei Konfrontation mit aggressiven Parolen zu bekommen.

vorgeschlagene Kurszeit: 19:00

auch als Tagesworkshop möglich

Benötigte Medien: Flipchart

DozentInnen: Maria Kvarda

Dipl. Erwachsenenbildnerin (Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz,), Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-G00003

Fachbereich: Persönlichkeit

Kleine Schule der Achtsamkeit Meditatives Wandern

Bei unserer kleinen Wanderung kommt es nicht darauf an, wie weit wir gehen, sondern, was wir dabei erleben.

Beim achtsamen Gehen schauen wir genau, was da alles wächst und lebt. Wir nehmen uns Zeit zum Riechen, Fühlen, Schmecken und Spüren. So werden die kleinen Wunder zu großen Eindrücken.

möglich im Vikariat Nord/ Stadt & in Präsenz/Hybrid/online

Diese Wanderung kann überall stattfinden. Auch direkt vor Ihrer Haustür.

vorgeschlagene Kurszeit: 16:00 - 18:00

DozentInnen: Maria Kvarda

Dipl. Erwachsenenbildnerin (Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz,), Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin





Gehend bei mir selbst ankommen

Ein Abend über das Pilgern

Jakobsweg, Via Sacra; große od. unbekannte Stätten; Sonne, Sturm, Regen; Schuhe drücken, Nachbar schnarcht... Trotzdem! – Was fasziniert am Pilgern? Ich gehe ... fragend: Was ist Glück für mich? Wofür bin ich dankbar? Was ist mir wichtig? ...wegen Studienwahl, Partnerwahl, Berufswechsel, ... aus Dankbarkeit.

Hören Sie Geschichte(n) zum Pilgern, was es bedeuten kann, auch wenn Sie nicht pilgern. Unterschiedlichen Landschaften und Wege, Ankommen, Abschied, Gemeinschaft, Alleinsein ... Bilder fürs Leben.

Wenn Sie *neugierig auf's Pilgern sind *mit der Pfarre eine Pilgerwanderung planen *mit FreundInnen ein Pilgerabenteuer wagen wollen *neue Anregungen für Ihre Pfarrwallfahrt suchen *etwas über das Phänomen Pilgern hören wollen ...komme ich gerne zu Ihnen!

Ohne Schritte kein Fortschritt, ohne Bewegung Stillstand.

vorgeschlagene Kurszeit: 19:00

DozentInnen: Maria Kvarda

Dipl. Erwachsenenbildnerin (Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz,), Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin





Kursnummer: B99-G00005

Fachbereich: Persönlichkeit

Resilienz

Aus Krisen gestärkt hervorgehen

Wir alle haben einen großen Werkzeugkoffer mit Strategien, wie wir mit den Herausforderungen des Lebens umgehen. Aber warum tun sich manche Menschen offensichtlich leichter? Woraus schöpfen diese Menschen ihre Kraft? Kann man Resilienz lernen?

"Krisen sind Angebote des Lebens, sich zu wandeln. Man braucht noch gar nicht zu wissen, was neu werden soll; man muss nur bereit und zuversichtlich sein." (Luise Rinser)

Dieser Abend gibt eine Übersicht über ein großes Thema. Bei Interesse kann ich im Anschluss daran ein Seminar dazu anbieten.

DozentInnen: Maria Kvarda

Dipl. Erwachsenenbildnerin (Kommunikation, Konfliktmanagement, Interkulturelles Lernen, Resilienz,), Pilgerbegleiterin, Singgruppenleiterin, Naturvermittlerin





Kursnummer: B99-G00006

Fachbereich: Persönlichkeit

Selbstfürsorge als Grundlage liebevoller Beziehungen

Über die Bedeutung von Selfcare und die Umsetzung im Alltag

60 Minuten interaktiver Vortrag

Inhalte:

Warum Selbstfürsorge so wichtig und so schwierig ist

Die Fürsorge-Hierarchie in der Familie

Tankstellen & Vampire

Was ist nun genau Selfcare und wie macht man das?

möglich im Vikariat Nord/ Stadt & in Präsenz/ online

Zusatzinfo: Beamer

DozentInnen: Linda Syllaba

Autorin & Coach, Familienberatung und Karrierecoaching, Dipl. systemischer Coach, Dipl. psychologische Beraterin, Eltern-, Paar- & Einzelcoach, familylab-Erziehungcoach, Mastermind und Gründerin von Beziehungshaus.at





Kursnummer: B99-G00007

Fachbereich: Persönlichkeit

Besser streiten

Das Modell der Gewaltfreien Kommunikation von M. Rosenberg – Theorie und praktische Übungen

Entscheidend für den positiven Ausgang eines Konfliktes ist eine gute Gesprächsbasis. Gegenseitige Wertschätzung und Verständnis für die Beweggründe des Gegenübers helfen, auch bei unterschiedlichen Standpunkten zu einer friedlichen Lösung zu kommen.

In diesem kurzen Workshop lernen Sie einige einfache Werkzeuge aus der Methode der Gewaltfreien Kommunikation kennen, mit denen es gelingt, Eskalationen zu vermeiden und einen Konsens zu finden.

möglich im Vikariat Stadt & in Präsenz/ online

Zusatzinfo: Beamer, Lautsprecher

DozentInnen: Mag. Dominique Kerschbaumer-de Valon

Sprach- und Kommunikationstrainerin, pädagogische Beraterin und Ausbilderin





Resilienz – So schnell haut mich nichts um! Wie wir im Alltag unsere psychische Widerstandskraft stärken können

Es gibt Menschen, die nach Turbulenzen rascher wieder zu sich finden als andere und die trotz schwerer Krisen die Freude am Leben nicht verlieren

Woher kommt ihre psychische Widerstandskraft, was macht diese Menschen so stark? Im Workshop definieren wir sieben Kompetenzen, die den Umgang mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen erleichtern. Sie unterstützen uns in unserem Alltag, in schwierigen Lebensphasen und in Krisenzeiten.

Weiters setzen wir uns mit dem Begriff „Resilienz“ auseinander und erfahren mehr über die Resilienzforschung. Sie erhalten ein ausführliches Handout zum Nachlesen.

möglich im Vikariat Nord/ Stadt & in Präsenz/ online

Zusatzinfo: Flipchart, Flipchartpapier, Leinwand für Beamer (ich nehme meinen eigenen mit)

DozentInnen: Karin Felbinger

Psychologische Beraterin in freier Praxis, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. Seit 16 Jahren bin ich als Referentin und Seminarleiterin unter anderem für das Katholische Bildungswerk Wien tätig. Ich lebe im südlichen Weinviertel.



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-G00009

Fachbereich: Persönlichkeit

Vergnüglicher Sitztanz Bewegung zu Melodien aus aller Welt

Tanzen im Sitzen bietet Menschen mit und ohne Mobilitätseinschränkung eine wunderbare und unterhaltsame Form der Bewegung.

Der Körper wird gefordert: Sitztanz ist Gymnastik, perfekt verpackt.

Der Geist wird angeregt: Sitztanz ist Gedächtnistraining in spielerischer Form.

Die Seele wird genährt: Sitztanz ist Medizin, durch Musik und Gemeinschaft.

Nicht zu vergessen die FREUDE, die von Tanz zu Tanz größer wird! All dies trägt zu enormen Wohlbefinden und Glückgefühl bei, das jede TeilnehmerIn mit nach Haus nimmt.

vorgeschlagene Kurszeit: 15:00 - 17:00

möglich im Vikariat Nord/ Stadt/ Süd & in Präsenz/online

Zusatzinfo: Stühle

DozentInnen: Vera Kamper

Dipl. Erwachsenenbildnerin, VHS Referentin, Kindergruppenleiterin, LIMA-Seniorentainerin, Kreis- und Gruppentanzleiterin, GerAnimations-Trainerin



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-G00010

Fachbereich: Persönlichkeit

Humor in der Krise - was wir vom Clown lernen können

Lachen, wenn einem zum Heulen ist?

Gerade in Krisenzeiten ist Humor eine wertvolle Ressource, die neue Perspektiven eröffnen, innere Distanz schaffen und Erleichterung bringen kann.

Vielleicht können wir uns etwas von der Haltung des Clowns abschauen?

Einen spielerischen Zugang, eine bejahende Grundhaltung, lustvolles Scheitern, kreative Lösungsansätze. Lassen Sie sich überraschen!

möglich im Vikariat Stadt & online/Hybrid oder Präsenz

Zusatzinfo: Beamer

DozentInnen: Mag. Constanze Moritz

Dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach, Spielpädagogin





Kursnummer: B99-G00011

Fachbereich: Persönlichkeit

Lachen- und Atem-Yoga Bodybalance durch Lachen und Entspannung

Für eine ausgewogene Körperbalance braucht der Körper Anspannung und Entspannung.

Ein herzhaftes Lachen befreit von seelischem Druck, fördert die Gesundheit, hat einen positiven Einfluss auf die Gefühle und führt zu einer vermehrten Ausschüttung von Glückshormonen. Es regt unsere Atmung an und ist nahezu ein Fitnesstraining. Erleben Sie einen bunten Mix aus Lach- und Atemübungen.

Genießen Sie die Quelle der Leichtigkeit und nehmen Sie diese mit nach Hause.

möglich im Vikariat Stadt/ Süd & in Präsenz/online

Zusatzinfo: Sessel, Flipchart, Stifte

DozentInnen: Martina Reiterer MBA

Akad. Mental Coach, Kinesiologin, ganzheitliche Sehtrainerin, Autorin,
Business Coach, Prävention- und Neuro Somatic Coach



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-G00012

Fachbereich: Persönlichkeit

Augen-Seh-Training

Gesunde und starke Augen ein Leben lang

Tagtäglich sind wir auf unsere Augen angewiesen, doch selten denkt man daran, sie auch liebevoll zu behandeln.

Je nach körperlicher, seelischer und geistiger Verfassung schwankt die Sehkraft – manchmal innerhalb von Sekunden. Auch die verschiedenen Tätigkeiten oder Lebensphasen spielen eine wichtige Rolle.

Einfache und rasch umsetzbare Übungen zur Förderung und Erhaltung Ihrer Sehkraft bzw. Übungen zur Entspannung der Augenmuskulatur werden vorgestellt.

möglich im Vikariat Stadt/ Süd & in Präsenz/ online

Zusatzinfo: Sessel, Flipchart, Stifte

DozentInnen: Martina Reiterer MBA

Akad. Mental Coach, Kinesiologin, ganzheitliche Sehtrainerin, Autorin, Business Coach, Prävention- und Neuro Somatic Coach



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00012

Fachbereich: Elternbildung

Wertvoll!

Wir Menschen funktionieren, reagieren und richten uns oft nach den anderen und versuchen es allen recht zu machen.

Ich lade Sie/dich zu einer WERTvollen Reise ein. Den eigenen Werten auf die Spur gehen und sie als Wegweiser zu sehen, für unsere Entscheidungen, zu unseren Energiequellen und zur Erfahrung von Lebenssinn für ein selbstbestimmtes und zufriedenes Leben.

Je klarer und bewusster wir unserer eigenen Werte sind, umso besser wird es uns auch gelingen unser eigenes Leben zu gestalten.

Vikariat Stadt/Süd & in Präsenz & online möglich!

Zusatzinfo: Flipchart, Stifte, Moderationskarten

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Elisabeth Rechberger

Unternehmensberaterin für pädagogische Bildungseinrichtungen,
Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin, Leadership und Naturcoach, Mutter
von zwei Kindern



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00013

Fachbereich: Elternbildung

Ich bin ich und du bist du – Kinder stark machen

Selbstwert und Selbstvertrauen stärken

Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl sind die Basis für ein gesundes, erfolgreiches Leben.

Kinder stark machen für die Herausforderungen des Lebens. Sie dabei unterstützen und begleiten widerstandsfähiger zu werden. Ein Workshop mit praktischen Übungen für den Alltag, wie man sich selbst und seine Kinder stärken kann.

Materialien die benötigt werden: Flipchart, Stifte, Moderationskarten

Angebot im Vikariat Stadt/ Süd & Präsenz und Online möglich.

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Elisabeth Rechberger

Unternehmensberaterin für pädagogische Bildungseinrichtungen, Spielgruppenleiterin, Erwachsenenbildnerin, Leadership und Naturcoach, Mutter von zwei Kindern



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00014

Fachbereich: Elternbildung

Resilienz

7 Kompetenzen, die Kinder brauchen, um besonderen Anforderungen gewachsen zu sein

Es gibt Kinder, die nach Turbulenzen rascher wieder zu sich finden als andere.

Es gibt Erwachsene, die trotz schwerer Krisen die Freude am Leben nicht verlieren. Woher kommt ihre psychische Widerstandskraft, was macht diese Menschen so stark? Im Workshop definieren wir sieben Kompetenzen, die den Umgang mit belastenden Lebensumständen und negativen Stressfolgen erleichtern. Sie unterstützen unsere Kinder jetzt und später in ihrer Entwicklung und ihrem Wachstum. Weiters setzen wir uns mit dem Begriff „Resilienz“ auseinander und erfahren mehr über die Resilienzforschung.

Möglich im Vikariat Nord/Stadt & Präsenz/online

Flipchart und Flipchartpapier, Leinwand für Beamer (Beamer bringt die Referentin mit)
vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Karin Felbinger

Psychologische Beraterin in freier Praxis, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. Seit 16 Jahren als Referentin und Seminarleiterin unter anderem für das Katholische Bildungswerk Wien tätig. Ich lebe im südlichen Weinviertel





Meine Grenzen – deine Grenzen

Kindern klar und liebevoll einen Rahmen setzen

Wenn wir unsere eigenen Grenzen, Werte und Glaubenssätze kennen, können wir Kindern respektvoll und achtungsvoll einen sicheren Rahmen geben.

Innerhalb dieses Rahmens haben die Kinder die Möglichkeit, sich frei zu bewegen. Es gibt demnach verschiedene Arten von Grenzen. In Situationen, die gefährlich werden können, muss sofort und eindeutig gehandelt werden. Andererseits gibt es Grenzen, die ganz persönlicher Art sind, weil sie mir wichtig sind.

- Ist dieser Rahmen eng oder weit und passt er noch für mich?
- Kann bzw. möchte ich etwas verändern?

In diesem Angebot geht es einerseits um das Wie und ab wann setze ich Kindern einen Rahmen und andererseits um unsere eigenen Grenzen.

Angebot im Vikariat Stadt/ Süd & Präsenz & Online möglich.

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Karin Felbinger

Psychologische Beraterin in freier Praxis, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. Seit 16 Jahren als Referentin und Seminarleiterin unter anderem für das Katholische Bildungswerk Wien tätig. Ich lebe im südlichen Weinviertel.



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00016

Fachbereich: Elternbildung

Mit einem achtsamen ICH zu einem liebevollen DU

was Achtsamkeit und Stille für mich und mein Gegenüber bewirken

Das Wort Achtsamkeit ist in aller Munde und ihre positive Wirkung wissenschaftlich belegt. Achtsamkeit verspricht mehr Zufriedenheit und Freude im Leben.

- Was genau steckt dahinter?
- Wie wirke ich auf andere, wenn ich achtsam mit mir selbst bin?

Gerade im Zusammenleben mit Kindern ist es besonders wichtig, kurz einmal innezuhalten und bei sich bleiben zu können.

- Durchatmen, bevor wir reagieren.
- Nachspüren, was gerade in uns vorgeht.
- Die Stille wahrnehmen.

Sie erhalten Impulse, die Sie rasch um- und einsetzen können.

Angebot im Vikariat Stadt/ Süd & Präsenz & Online möglich.

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Karin Felbinger

Psychologische Beraterin in freier Praxis, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. Seit 16 Jahren als Referentin und Seminarleiterin unter anderem für das Katholische Bildungswerk Wien tätig. Ich lebe im südlichen Weinviertel .



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00017

Fachbereich: Elternbildung

Elternsein mit Leichtigkeit

warum Gelassenheit und Humor für Kinder wichtig sind

Viele Eltern meinen, dass sie sich nur mit Strenge und Ernsthaftigkeit bei Ihren Kindern Respekt verschaffen können.

Dabei bewirken Gelassenheit und Humor im Erziehungsalltag wahre Wunder. Wenn Kinder eine humorvolle Atmosphäre in der Familie erleben, lernen sie Optimismus und Nachsichtigkeit kennen. Humor hilft Stress zu bewältigen. Wir können dadurch besser mit Konflikten und Krisen umgehen. Kinder bauen durch Lachen ihre Aggressionen leichter ab und die Frustrationstoleranz steigt. Das wirkt sich positiv auf die ganze Familie aus.

- Wann lasse ich mich vom stressigen Alltagstrott überrollen?
- Können gewisse Situationen humorvoller betrachtet und spielerischer gelöst werden?
- Welche Erwartungen habe ich mir und meinen Mitmenschen gegenüber?

Sie erhalten Humorimpulse, die sie rasch und einfach in Ihrem Alltag umsetzen können.

Angebot im Vikariat Stadt/ Süd & Präsenz & Online möglich.

vorgeschlagene Kurszeit: 18:00 - 20:00

DozentInnen: Karin Felbinger

Psychologische Beraterin in freier Praxis, Dipl. Elternbildnerin, Paar- und Familienberatung, Trainerin für Biografiearbeit nach LebensMutig e.V. Seit 16 Jahren als Referentin und Seminarleiterin unter anderem für das Katholische Bildungswerk Wien tätig. Ich lebe im südlichen Weinviertel.





Kursnummer: B99-E00018

Fachbereich: Elternbildung

Starke Kinder sind resilient

Resilienz ist in aller Munde, aber was ist Resilienz?

Resilienz ist in aller Munde, aber was ist Resilienz?

Wie kann ich mein Kind stärken, damit es aus negativen Erlebnissen gestärkt herauskommt und nicht an ihnen zerbricht?

Wir schauen uns die 6 Säulen der Resilienz an:

- Selbstwahrnehmung
- Selbststeuerung
- Selbstwirksamkeit
- Problemlösefähigkeit
- Sozialkompetenz
- Bewältigungskompetenz

Zu jeder Säule gibt es praktische Beispiele für den Alltag um dein Kind ganz konkret in der Resilienz zu fördern. Vortrag mit Austausch!

Kurszeiten sind individuell zu vereinbaren, Kursdauer 2 Stunden

Vikariat Nord/ Stadt/ Süd & Präsenz/ online

DozentInnen: Mag. Claudia Umschaden

Pädagogin, Familientrainerin, Mutter von 5 Kindern im Alter von 7-18 Jahren



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00019

Fachbereich: Elternbildung

Ich stärke mich – Selfcare für Mamas

Geht's der Mama gut, geht's der ganzen Familie gut!

- Wie kann ich mich im Trubel des Alltags am besten stärken und Kraft tanken?
- Was bedeutet Selbstfürsorge?
- Und warum ist diese so wichtig?

Vortrag mit Austausch und konkreten Übungen!

Kurszeiten sind individuell zu vereinbaren, Kursdauer 2 Stunden

Vikariat Nord/ Stadt/ Süd & Präsenz/ online

Zusatzinfo: Wenn vorhanden Beamer

DozentInnen: Mag. Claudia Umschaden

Pädagogin, Familientrainerin, Mutter von 5 Kindern im Alter von 7-18 Jahren



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00020

Fachbereich: Elternbildung

Kinder stärken

Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein fördern

Wie können Eltern, Großeltern und PädagogInnen ihren Kindern Selbstwert, Selbstbewusstsein, Liebe und Vertrauen mitgeben, ihr Potenzial sehen und sie positiv fürs Leben stärken?

Dieser Vortrag vereint Wissen und Tools aus der (Entwicklungs-) psychologie, der Existenzanalyse, dem Kinder- und Jugendcoaching und der Selbstwertlehre und führt ein in die Arbeit mit Ressourcenkarten, mit Märchen, Schatzkisten, dem Inneren Kind, abendlichen Gesprächsritualen und vielem mehr.

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin





Kursnummer: B99-E00021

Fachbereich: Elternbildung

Liebevolle Grenzen setzen

Kindern Grenzen setzen, ohne sie zu verletzen?

Wie kann das gelingen?

Neben Gedankenexperimenten und spannenden Hintergrundinformationen aus der Gehirnforschung und Entwicklungspsychologie bekommen Teilnehmende in diesem Workshop vor allem einen praktischen Leitfaden, wie sie Ihr Familienleben beziehungsorientiert, wertschätzend und achtsam gestalten können.

Online-Vortrag: 90-120 Min. inkl. Workshopunterlagen

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00022

Fachbereich: Elternbildung

Positive Psychologie

Aus dem praxisnahen Workshop nehmen Teilnehmende Impulse und Anregungen für mehr Wohlbefinden, Lebenszufriedenheit, Glück(seligkeit) und Resilienz mit.

Die Positive Psychologie erforscht auf wissenschaftlicher Basis Faktoren eines zufriedenen Lebens - Wohlbefinden, persönliche Stärken, Selbstwirksamkeit und Resilienz. Es geht darum, sich mit den schönen Seiten des Lebens zu befassen bzw. einen anderen Blick auf Herausforderungen zu bekommen, Negativspiralen den Rücken zu kehren und Burnout vorzubeugen. Hierzu werden im Workshop Übungen, Ansätze und Haltungen vorgestellt, die zu einem glücklichen, gesunden Leben beitragen.

Online-Vortrag: 90-120 Min

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin





Kursnummer: B99-E00023

Fachbereich: Elternbildung

Wie erreiche ich mein Kind?

Präsenz, Körpersprache und Authentizität im Umgang mit Kindern

Wie gelingt die liebevolle Leuchtturm-Führung, wenn ich gestresst bin? Wie erreiche ich mein Kind, wenn es einfach nicht mittun möchte? Wie kann ich mein Kind so sein lassen, wie es ist und dennoch meinen Bedürfnissen und Erwartungen Raum geben?

In einer gleichwürdigen Beziehung zu unseren Kindern, ohne Strafen, Schimpfen und Drohungen, den Alltag zu gestalten, führt manchmal dazu, dass wir uns ziemlich hilf- oder ratlos fühlen: Was tun, wenn das Kind einfach nicht kooperieren kann?

Oft helfen hier: Präsenz, Körpersprache und Authentizität. Der Vortrag hilft dabei, diese drei Dinge gezielter und automatischer einzusetzen und Kinder auch in herausfordernden Situationen gut zu erreichen.

Online-Vortrag: 90-120 Min. inkl. Workshopunterlagen

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin





Kursnummer: B99-E00024

Fachbereich: Elternbildung

Schatzkisten-Workshops: Ich bin einzigartig

Starke Wurzeln für starke Kinder

Die Schatzkisten-Workshops geben Eltern, Großeltern und Bezugspersonen Ressourcen an die Hand, um ihre Kinder zu stärken: Übungen, Spiele, Tools, Haltungen und Ansätze für ihren Familienalltag.

Die vorgestellten Übungen werden gemeinsam ausprobiert und reflektiert. So entsteht für jede*n eine individuelle Schatzkiste an Lieblingsübungen, um Kinder zu ermutigen, ihnen Sicherheit und Vertrauen mit auf den Weg zu geben.

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin





Kursnummer: B99-E00025

Fachbereich: Elternbildung

Starke Gefühle bei Kindern begleiten

Unter dem Motto Kinder besser verstehen widmet sich dieser Vortrag der Frage, welche wichtigen Botschaften hinter starken Gefühlen wie Wut, Trauer und Schmerz, stecken und wie Eltern diese achtsam und bedürfnisorientiert begleiten können.

In diesem Vortrag erhalten Teilnehmende

ein besseres Verständnis dafür, weshalb gerade Kinder so von ihren Gefühlen überschwemmt werden und wie sie diese in ihren starken Gefühlen gut und achtsam begleiten und sie beim „beruhigen“ unterstützen können.

Online via Zoom!

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

Zusatzinfo: Zoom-Zugang

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin



Bildungsfrühling 2022



Kursnummer: B99-E00026

Fachbereich: Elternbildung

Verhalten als Botschaft

Was steckt dahinter, wenn Kinder...?

Das Webinar gibt einen Überblick über Grundbedürfnisse hinter Verhaltensweisen wie das Verweigern des Zähneputzens, Anziehens oder Wickelns, erlernte Hilfslosigkeit und Aggression und gibt Impulse, um konstruktiv (ohne schimpfen, drohen...) auf diese Verhaltensweisen zu antworten.

Kinder besser verstehen, auf sie eingehen und konstruktive Antworten auf ihr Verhalten finden: das gelingt meist nur, wenn Eltern die eigentlichen Bedürfnisse hinter ihrem Verhalten kennen. Das hierfür vorgestellte „Eisberg-Modell“ gilt für alle Arten der zwischenmenschlichen Beziehung und ermöglicht dadurch ein besseres Verständnis für sich und andere.

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin





Kursnummer: B99-E00027

Fachbereich: Elternbildung

Selbst- und Zeitmanagement für Erwachsene, Kinder und Familien

In diesem Workshop profitieren Teilnehmende von praxisnahen Selbst- und Zeitmanagement-Tools, die dabei helfen, sich gut zu organisieren, sich zu fokussieren, sowie Zeitfenster für die Selbstfürsorge und für das eigene Auftanken einzuplanen.

Vorge stellt und teils gemeinsam ausprobiert werden praxisnahe Selbst- und Zeitmanagement-Tools für Erwachsene Eltern (Fokus setzen, Tag einteilen, Zeiträume für Selbstfürsorge schaffen...), sowie für Kinder (Lernorganisation, wie kann ich mir meinen Tag einteilen...), und Familien (Haushaltsorganisation: Wie helfen Kinder gerne mit, wie schaffe ich visuelle Erinnerungen...).

Referentin präferiert online - Präsenz nach Rücksprache in allen drei Vikariaten möglich.

DozentInnen: Mag. Barbara Grütze

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, familylab-Beraterin, zertifizierte Theaterpädagogin

