



Dann bist du bei meinem **Kraft-Tank-Seminar für Mütter** genau richtig! Ein Wochenende **OHNE** Kinder, nur für dich!

Wo?

Im Bio-Natur-Resort-**Retter** am Pöllauberg in der schönen Steiermark -
nähere Infos unter www.retter.at

Wann? 22.-24.07.2022

- Ankunft Freitag ab 11.00h- Seminarbeginn 14.00h
- Sonntag etwa 14.00h Seminarende - Abreise individuell, Wellnessbereich bis 17.00h

Programmübersicht:

Freitag 14.00h-17.30h - Workshop „Augenblick“
17.30h-19.00h - Zeit für S´ICH
19.00h-20.00h - Input: Eine Prise
ab 20.00h - Zeit für S´ICH

Samstag: bis 09.00h Zeit für S´ICH
09.00h - 12.00h - Workshop „vom Wachsen“
12.00h - 15.30h - Zeit für S´ICH
15.30 - 17.30h - Workshop „vom Werden“
17.30h - 19.00h Zeit für S´ICH
19.00h - 20.00h - Input: Eine Prise
ab 20.00h - Zeit für S´ICH

Sonntag: bis 09.00h Zeit für S´ICH
09.00h - 12.00h - Workshop „vom Sein“
12.00h - 13.30h - Zeit für S´ICH
13.30h - 14.00h - Input: Eine Prise
14.00h - Abreise - Zeit für S´ICH

Was erwartet dich?

Ein 3 tages Seminar mit viel Input für Körper, Geist und Seele, Stärkung für den bunten Familienalltag in einer erholsamen Umgebung, ein Mix aus Theorie, Praxis, Vernetzung und Austausch.

Themen passend zum Familienalltag - Kommunikation, Temperament, Stressreduktion, Bedürfnis oder Wunsch, dein Erziehungsweg, Gefühlsachterbahn,...und vieles mehr. Wertvolle Unterlagen von allen Inhalten.

Ein wunderschönes Hotel mitten in der Natur.

Vital-Frühstücksbuffet, Mittags-Lunch-Buffer, 3-Gang-Abendmenü, zwischendurch Wasser und Obst. Benützung des neuen Wellnessreichs "Bewusst-Sein" auf 1.200 m²

Ein gutes Gleichgewicht zwischen "Seminar" und "freier Zeit". Gemeinsame Freizeit Gestaltung oder auch Zeit nur für dich.

Nach dem Seminar gibt es die Möglichkeit für weiterführende Angebote, auch Onlineangebote direkt mit mir.

Was kostet dieses Seminar?

Seminarkosten für 3 Tage, etwa 12 Einheiten - 100€

+ Übernachtungskosten inkl. Verpflegung:

Kosten im Low-Budget Einzelzimmer mit Allzeit-Genuss-Pauschale 300€

Kosten im Blüten-Blätterzimmer zur Einzelbelegung mit Allzeit-Genuss-Pauschale 360€

Kosten im Wald-Wiesenzimmer: Aufpreis pro Person & Nacht 10€ im DZ/EZ

Doppelbelegung möglich, Preis auf Anfrage (etwa 305€)

Nächtigungsabgabe, pro Person und Nacht 1,50€ - kann nur als Kombination gebucht werden.

Wer leitet es?

Barbara Hirner, Mama von zwei Kindern, eine der drei kreativen Köpfe vom Eltern-Kind-Zentrum Pakima, Sonder- und Heilkindergartenpädagogin, diplomierte Elternbildnerin, psychologische Beraterin und Supervisorin - in Kooperation mit



Worauf wartest du noch?

Anmeldungen und Fragen unter hirner@familiengarten.net

Aus organisatorischen Gründen bitte ich dich bis 05.07.2022 deine Anmeldung zu fixieren. Storniermöglichkeit bis 7 Tage vor dem Seminar.

Ich freue mich auf ein stärkendes, lustiges, einzigartiges Wochenende mit dir!

